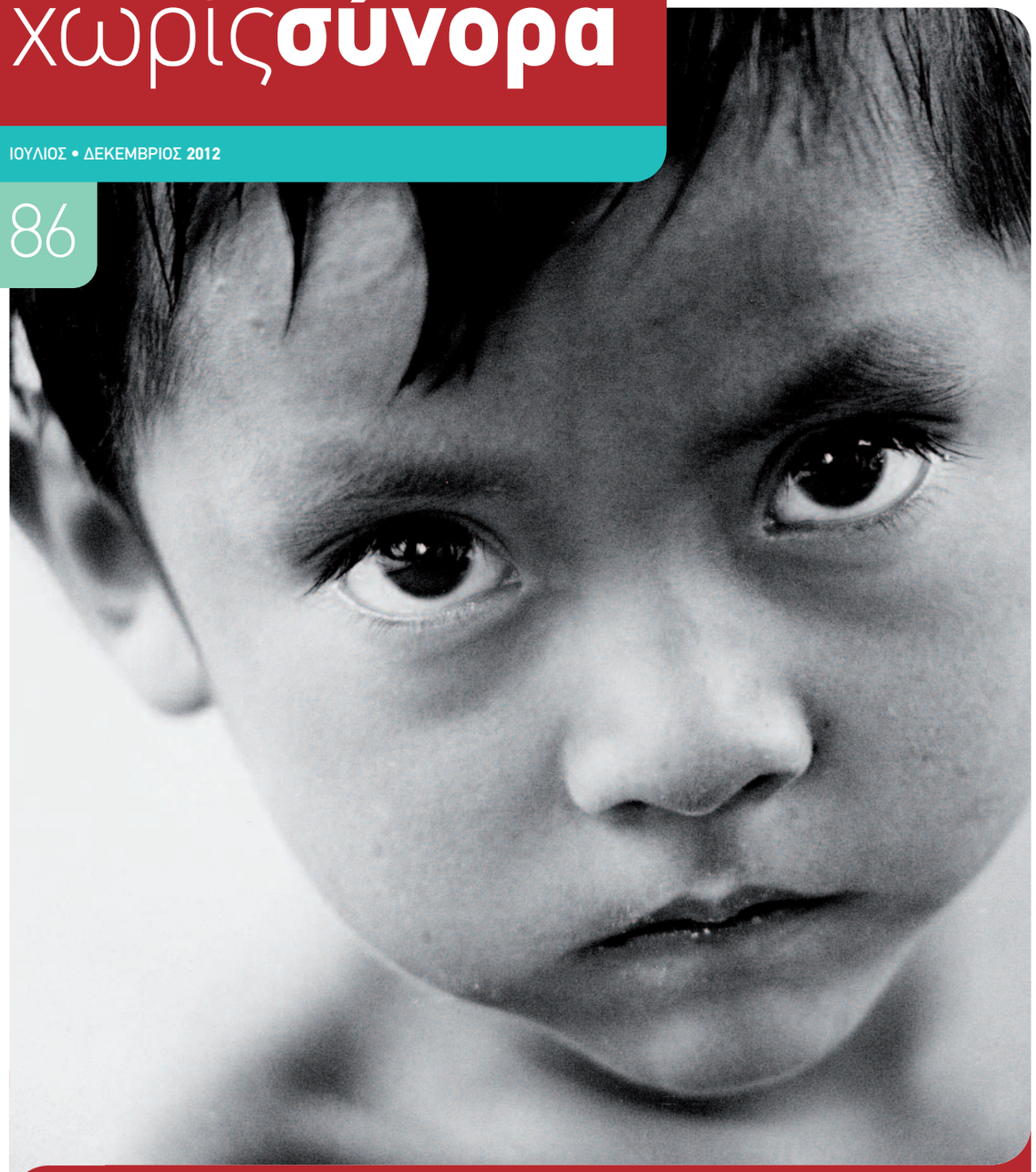
χωρίς**σύνορα**

ΙΟΥΛΙΟΣ • ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ **2012**

86



© Remco Bohlei

Οι **"ασθένειες της φτώχειας"** στην Ελλάδα

ΚΩΔΙΚΟΣ **1073**

MEDECINS SANS FRONTIERES
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ • ΞΕΝΙΑΣ 15, 11527, ΑΘΗΝΑ

χωρίς**σύνορα**

Ξενίας 15, 115 27 ΑΘΗΝΑ
Τηλ: **(210) 5 200 500**
fax: **(210) 5 200 503**
e-mail: **info@msf.gr**

www.msf.gr

Ιδιοκτήτης
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ
Ελληνικό Τμήμα
Εκδότης
Χρήστος Χρήστου
Υπεύθυνη Έκδοσης
Μήτση Περσάνη
Συντακτική Ομάδα
Βίλεμ Ντε Γιονγκ, Μελίνα Σπαθάρη, Μαρία Πασχούλα, Μαρία Νομικού, Απόστολος Βεΐζης, Χάρρις Γαζή, Μαριέττα Προβοπούλου, Αχιλλέας Τζέμος, Βαγγέλης Ορφανουδάκης, Δημήτρης Ρουμπής, Χαρίκλεια Καλτεζιώτη
Σχεδιασμός εντύπου
Αντώνης Γλυκός
Εκτύπωση – Βιβλιοδεσία
Inform Lykos

Γενικός Διευθυντής
Βίλεμ Ντε Γιονγκ
Τμήμα Ανεύρεσης Πόρων
Μαρία Νομικού, υπεύθυνη
Τμήμα Δωρητών
Βάσω Μπονάτσου, Βάσω Αλεξούδη, υπεύθυνες
Τμήμα Επικοινωνίας
Μελίνα Σπαθάρη, υπεύθυνη
Τμήμα Οικονομικών - Λογιστήριο
Βάσω Θανοπούλου, υπεύθυνη
Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού
Χαρίκλεια Καλτεζιώτη, υπεύθυνη
Τμήμα Προγραμμάτων
Απόστολος Βεΐζης, υπεύθυνος
Γραμματεία
Κωνσταντίνα Νικολοπούλου, Θοδωρής Χρόνης

Το σωματείο «ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΕΛΛΑΔΑΣ» που εδρεύει στην οδό Ξενίας 15, Τ.Κ. 115 27 Αθήνα, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις του Ν.2427/1997 (και με την με αρ. 408/30-11-1998 Απόφαση του Προέδρου της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα) γνωστοποιεί στους συνδρομητές, δωρητές, εθελοντές, εργαζόμενους και προμηθευτές του ότι, τηρεί χωρίς τη σύμπραξη τρίτων Αρχείο Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα με βάση τις κείμενες διατάξεις.

Το τεύχος αυτό κυκλοφορεί σε 42.000 αντίτυπα

περιεχόμενα

03 **Με μια ματιά**
04 **Επείγον**
Οι ασθένειες της φτώχειας στην Ελλάδα
07 **Διάγνωση**
HIV / AIDS
08 **Το ημερολόγιο ενός εθελοντή**
Σημειώσεις από τον Βαγγέλη Ορφανουδάκη
10 **Συνέντευξη**
Βίλεμ ΝτεΓιονγκ, ο νέος διευθυντής των Γ.Χ.Σ.
12 **Παστίλιες για τον πόνο του άλλου**
14 **Τα πρόσωπα της Εκστρατείας**
15 **Εικόνες που μιλάνε**
Δρομείς Χωρίς Σύνορα
16 **Συμβαίνει τώρα**
Σύγχρονες κρίσεις του πλανήτη
18 **Τι καταφέραμε μαζί**
Συρία: Χειρουργώντας μέσα σε σπηλιά
19 **Σε αποστολή**
20 **Κάνουμε μαζί**
Ειδήσεις και νέα επικοινωνίας
22 **Σε πρώτο πρόσωπο**
Συνέντευξη με τη Νίκη Κουτσιανά, πρόεδρο της APIVITA
23 **Υποστηρίξτε μας**

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι **Γιατροί Χωρίς Σύνορα** (Medecins Sans Frontieres, MSF) είναι μια διεθνής ανεξάρτητη ιατρική ανθρωπιστική οργάνωση. Στόχος μας είναι η παροχή ιατρικής βοήθειας στους πληθυσμούς που βρίσκονται σε κίνδυνο, ανεξάρτητα από φυλή, θρησκεία, πολιτικές πεποιθήσεις ή φύλο, αλλά και η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τους πληθυσμούς αυτούς.
Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ιδρύθηκαν το 1971 από ομάδα γιατρών και δημοσιογράφων και σήμερα αποτελούν μία διεθνή οργάνωση με τμήματα σε 19 χώρες και ένα διεθνές συντονιστικό γραφείο στην Ελβετία. Το ελληνικό τμήμα των Γιατρών Χωρίς Συνορα ιδρύθηκε το 1990. Σήμερα, πάνω από 27.000 άνθρωποι, γιατροί, νοσηλευτές, τεχνικοί εργαστηριών, ειδικοί ψυχικής υγείας, τεχνικοί και οικονομικοί διαχειριστές συμμετέχουν σε προγράμματα ιατρικής και ανθρωπιστικής βοήθειας σε περισσότερες από 65 χώρες.

Για λόγους κόστους, το περιοδικό τυπώνεται σε ένα από τα φθηνότερα χαρτιά της αγοράς

MEDECINS SANS FRONTIERES
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

με μια **ματιά**

από τον **Βίλεμ Ντε Γιονγκ**

Γενικό Διευθυντή του ελληνικού τμήματος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

Αγαπητοί φίλοι,

Γνωρίζουμε πια ότι η Ελλάδα βιώνει τη μεγαλύτερη οικονομική κρίση στην ιστορία της. Οι συνέπειες είναι αμέτρητες και πιο δυσβάστακτες για αυτούς που δυσκολεύονταν και από πριν να τα βγάλουν πέρα. Παράλληλα, το δημόσιο σύστημα υγείας δυσκολεύεται να υποστηρίξει αυτούς που βρίσκονται σε ανάγκη. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα εξετάζουμε τις ιατρικές ανάγκες στην Ελλάδα και έχουμε ήδη εντοπίσει κενά αλλά και τρόπους για να υποστηρίξουμε τις υπάρχουσες δομές υγείας, με την εμπειρία και την τεχνογνωσία που έχουμε αποκτήσει από τις αποστολές μας.
Η κρίση δεν έχει αφήσει αλώβητο ούτε το ελληνικό τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα με αποτέλεσμα τα έσοδά μας να δυσκολεύονται να καλύψουν τις ανάγκες των προγραμμάτων μας. Για το λόγο αυτό η βοήθειά σας μας είναι τώρα πιο απαραίτητη από ποτέ τόσο για να υποστηρίξουμε το πρόγραμμα που μόλις ξεκίνησε στην Αθήνα όσο και για να μπορούμε να συνεισφέρουμε στις δράσεις μας στον υπόλοιπο κόσμο, πάντα για τους πλέον ευάλωτους και αποκλεισμένους από την υγεία ασθενείς.
Η Ελλάδα αντιμετωπίζει άλλη μια «παρενέργεια» της κρίσης: τη μεγάλη αύξηση των περιστατικών ρατσιστικής βίας και της ανόδου νεοφασιστικών πολιτικών κινημάτων. Είναι ένα "σύμπτωμα" που οξύνεται όσο εντείνεται το φαινόμενο της μετακίνησης πληθυσμών: Πρόσφυγες, μετανάστες, από χώρες με εμφύλιες συγκρούσεις, που έχουν αφήσει πίσω τους άθλιες συνθήκες διαβίωσης και ανύπαρκτες δομές υγείας, εύκολα μετατρέπονται σε εξιλαστήρια θύματα.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα καταδικάζουμε σθεναρά κάθε μορφή κοινωνικού αποκλεισμού, διάκρισης ή βίας που πλήττει τις ζωές και την αξιοπρέπεια των ανθρώπων και εμποδίζει την πρόσβασή τους στην περίθαλψη. Εξακολουθούμε να υποστηρίζουμε ευάλωτους μετακινούμενους πληθυσμούς στην Ελλάδα –πρόσφυγες, μετανάστες, αιτούντες άσυλο- στον Έβρο και τη Λέσβο. Τόσο το πρόγραμμά μας για την ελονοσία στη Λακωνία, που μόλις ολοκληρώσαμε και παραδώσαμε στις τοπικές αρχές, όσο και το πρόγραμμά μας στην Αθήνα που μόλις ξεκίνησε, εστιάζει σε μετανάστες και πρόσφυγες, αλλά και σε Έλληνες που αναζητούν πρόσβαση σε ποιοτική, δωρεάν περίθαλψη. Καθώς μοναδικό μας κριτήριο είναι οι ιατρικές ανάγκες του κάθε ασθενή.

Τέλος, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ξεκινήσαμε στα τέλη Νοεμβρίου την εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ανεύρεσης πόρων, "Παστίλιες για τον πόνου του άλλου". Στόχος μας είναι να μεταδώσουμε το μήνυμα της αλληλεγγύης ως το μόνο "αντίδοτο" στην εσωστρέφεια, την απελπισία και τον πόνο του άλλου. Με την αγορά ενός κουτιού Παστίλιες στα φαρμακεία, στην τιμή των 1,60 €, θα μπορέσουμε να στηρίξουμε τους πλέον ευάλωτους και ξεχασμένους ασθενείς, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Ελπίζουμε να αγοράσετε τις Παστίλιες, να διαδώσετε το μήνυμά τους, και να ανακουφίσετε με αυτόν τον τρόπο τον πόνο του άλλου.

Εύχομαι η νέα χρονιά να φέρει ελπίδα και υγεία σε όλους μας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Βίλεμ

Υ.Γ. *Το 2009 βρισκόμουν με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στο Νταγκεστάν, όπου περιθάλπαμε μετανάστες από χώρες της κεντρικής Ασίας. Αφού είχαν ταξιδέψει χιλιάδες χιλιόμετρα για να φτάσουν στη Ρωσία, ζούσαν σε κατεστραμμένα σπίτια, χωρίς θέρμανση, σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες. Οι συνθήκες ζωής και εργασίας ήταν από τις χειρότερες που έχω συναντήσει, οπότε τους ρώτησα γιατί έκαναν όλο αυτό το δρόμο; Η απάντησή τους με σόκαρε: «Αυτή είναι μια καλύτερη ζωή από αυτή που είχαμε στην πατρίδα μας και μπορούμε να στέλνουμε μερικά χρήματα στις οικογένειές μας».*

Από τη **Μαριέττα Προβοπούλου**, Υπεύθυνη προγραμμάτων στην Ελλάδα

© Julia Kourafa

© Juan-Carlos Tomasi

Ολοένα και περισσότεροι συνάνθρωποί μας αποκλείονται από το σύστημα υγείας, περιθωριοποιούνται και ζουν σε ακατάλληλες συνθήκες.

αντιμετωπίζοντας τις ασθένειες της φτώχειας στην Ελλάδα

Για τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα βασικό κριτήριο για την παρέμβαση και τη δράση μας αποτελούν πάντα οι επείγουσες ανάγκες των ανθρώπων και ο αποκλεισμός τους από την ιατρική βοήθεια. Και στην Ελλάδα ολοένα και περισσότεροι συνάνθρωποί μας αποκλείονται από το σύστημα υγείας, περιθωριοποιούνται και ζουν σε ακατάλληλες συνθήκες.

Στόχος της οργάνωσής μας είναι να αξιοποιήσουμε την εμπειρία και τεχνογνωσία μας από τα πολυετή προγράμματά μας στις αποστολές και να συμβάλουμε έτσι στις προσπάθειες να αντιμετωπιστούν οι ιατρικές ανάγκες των πλέον ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων (άστεγοι, χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών, ασθενείς με HIV/AIDS, μετανάστες και πρόσφυγες, ανασφάλιστοι). **Ταυτόχρονα η δράση μας αφορά στο σύνολο του πληθυσμού αφού συμβάλλει και στην προάσπιση της δημόσιας υγείας μέσα από μια ολοκληρωμένη αντιμετώπιση κρίσιμων ζητημάτων για τη Δημόσια Υγεία.**

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις τις δικές μας αλλά και ειδικών στο χώρο της δημόσιας υγείας, τα μεγαλύτερα κενά εντοπίζονται σήμερα στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία μεταδοτικών νοσημάτων που σχετίζονται με τις συνθήκες διαβίωσης και τον κοινωνικό αποκλεισμό (όπως η φυματίωση, το AIDS, ή ελονοσία). **Ξεκινάμε λοιπόν μια παρέμβαση στο κέντρο της Αθήνας στοχεύοντας στις ιατρικές ανάγκες των πιο ευάλωτων ομάδων και στην αντιμετώπιση των «ασθενειών της φτώχειας»** σε συνεργασία με ήδη υπάρχουσες πρωτοβουλίες φορέων και της κοινωνίας των πολιτών.

Ευάλωτοι ασθενείς στο κέντρο της Αθήνας

Οι ειδικές ομάδες πληθυσμού που κινδυνεύουν από τα μεταδοτικά αυτά νοσήματα είναι ομάδες χωρίς σταθερό τόπο διαμονής ή δυσκολίες συμπεριφοράς. Αρά και χρήζουν ιδιαίτερης μεταχείρισης και προσοχής, με προσαρμοσμένους σε αυτούς τρόπους διάγνωσης και θεραπείας.

© MSF

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρέχουμε ιατρική και ανθρωπιστική βοήθεια σε πρόσφυγες - κυρίως από τη Συρία και το Αφγανιστάν- που φτάνουν σε νησιά του Αιγαίου για να γλιτώσουν από εμπόλεμες συγκρούσεις.

«Ασθένειες της φτώχειας» ονομάζουμε τις ασθένειες που επηρεάζονται από διάφορους παράγοντες (πολιτικούς, κοινωνικούς, πολιτιστικούς, οικονομικούς, περιβαλλοντολογικούς κ.α.) και τα κρούσματα των οποίων πολλαπλασιάζονται σε περιόδους οικονομικής κρίσης.

Σε πολλές από τις «αναπτυσσόμενες» χώρες οι πιο σοβαρές ασθένειες είναι η ελονοσία, το AIDS και η φυματίωση. Μόνο το 2011 οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα περιθάλψαμε 1.422.800 ασθενείς σε όλο τον κόσμο για ελονοσία. Παρακολουθούμε 222.000 ασθενείς με HIV/AIDS σε αντιρετροϊκή θεραπεία και περίπου 30.000 ασθενείς με φυματίωση. Το AIDS και η φυματίωση είναι ασθένειες που απαιτούν θεραπείες σε μάκρος χρόνου (εφ όρου ζωής για το AIDS, πολύμηνη θεραπεία για τη φυματίωση). Οι θεραπείες αυτές πέραν του ότι κοστίζουν, εάν δεν λαμβάνονται όπως πρέπει μπορεί να οδηγήσουν σε ανθεκτικές μορφές της ασθένειας στη θεραπεία, οι οποίες, αν και εφόσον διατίθενται, έχουν ακόμη πιο αυξημένο κόστος.

Παράδειγμα της σχετικής δράσης μας στην Ελλάδα είναι και το πρόσφατο πρόγραμμα για την πρόληψη και την καταπολέμηση της ελονοσίας. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα από τον Απρίλιο μέχρι τον Οκτώβριο του 2012 βρεθήκαμε στο δήμο Ευρώτα Λακωνίας όπου εντοπίστηκαν αυξημένα κρούσματα ελονοσίας – μιας «ξεχασμένης» νόσου για την Ελλάδα τις τελευταίες δεκαετίες. Το πρόγραμμά περιελάμβανε πρόληψη, επιδημιολογική επιτήρηση, κλινική διαχείριση και εργαστηριακή διάγνωση των κρουσμάτων. Πραγματοποιήσαμε πάνω από 10.000 θερμομετρήσεις (ενεργή αναζήτηση) και περισσότερα από 300 τεστ ταχείας διάγνωσης ελονοσίας στον τοπικό πληθυσμό. Επίσης, παρείχαμε πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας σε σχεδόν 800 ανθρώπους που υπέφεραν κυρίως από λοιμώξεις του αναπνευστικού, δερματοπάθειες και μυοσκελετικά προβλήματα.

Το κέντρο της Αθήνας συγκεντρώνει ένα μεγάλο μέρος των ανθρώπων που έχουν πληγεί από την κρίση και αποτελούν πληθυσμό υψηλού κινδύνου για μεταδιδόμενα νοσήματα. Οι ειδικές ομάδες πληθυσμού που κινδυνεύουν από τα μεταδοτικά αυτά νοσήματα είναι ομάδες χωρίς σταθερό τόπο διαμονής ή δυσκολίες συμπεριφοράς. Αρά και χρήζουν ιδιαίτερης μεταχείρισης και προσοχής, με προσαρμοσμένους σε αυτούς τρόπους διάγνωσης και θεραπείας. Στόχος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα είναι να εξασφαλίσουμε σε άστεγους, τοξικομανείς, ανασφάλιστους Έλληνες και μετανάστες την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας για τη διάγνωση και την ολοκληρωμένη θεραπεία από ασθένειες όπως η φυματίωση, το AIDS, η ελονοσία κ.λπ.

Μόνο το 2011 οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα περιθάλψαμε 1.422.800 ασθενείς σε όλο τον κόσμο για ελονοσία, παρακολουθούμε 222.000 ασθενείς με HIV/AIDS σε αντιρετροϊκή θεραπεία και περίπου 30.000 ασθενείς με φυματίωση.

Προκειμένου να περιθάλψουμε αυτούς τους ευάλωτους ασθενείς χρειαζόμαστε και τη δική σας υποστήριξη. Το μήνυμά σας ότι η αλληλεγγύη είναι κάτι από αυτά που δεν χάσαμε τον καιρό της κρίσης. Ότι η ανάγκη για προσφορά συνεχίζει να υπάρχει αυτές τις δύσκολες μέρες και είναι πιο σημαντική όταν γίνεται από αυτόν που έχει λίγα σε αυτόν που έχει ακόμη λιγότερα.

© Juan-Carlos Tomasi

Το κέντρο της Αθήνας συγκεντρώνει ένα μεγάλο μέρος των ανθρώπων που έχουν πληγεί από την κρίση.

διάγνωση

HIV/AIDS

Από τον **Απόστολο Βείζη**, γιατρό

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο HIV;

Ιός Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας.
Όταν κάποιος μολύνεται με τον HIV γίνεται και θα είναι για πάντα "HIV οροθετικός". Με την πάροδο του χρόνου, ο ιός μολύνει και εξοντώνει τα λευκά αιμοσφαίρια που λέγονται CD4 λεμφοκύτταρα και ο οργανισμός αδυνατεί να καταπολεμήσει λοιμώξεις/μολύνσεις.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα πρώτα συμπτώματα εμφανίζονται στο 87% των ατόμων που μολύνονται από τον ιό HIV μέσα σε 2-4 εβδομάδες μετά τη μόλυνση και μοιάζουν με τα συμπτώματα του κοινού κρυολογήματος ή της γρίπης:

- **πυρετός**
- **πονόλαιμος**
- **πονοκέφαλος**
- **υπνηλία**
- **εξάντληση**
- **πρησμένοι αδένες**

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ AIDS;

Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας.
Προκαλείται από τον HIV. Σκεφτείτε το AIDS σαν μια προχωρημένη HIV νόσο. Το ανοσοποιητικό σύστημα ενός ατόμου με AIDS είναι τόσο αποδυναμωμένο που συνήθως αρρωσταίνει από μία ή περισσότερες ευκαιριακές λοιμώξεις όπως πνευμονία, σάρκωμα καπόζι, σύνδρομο επίσχνασης (απώλεια βάρους), βλάβες στη μνήμη κτλ.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Με την έγκαιρη και σωστή αντιρετροϊκή θεραπεία (ART), το σώμα μπορεί να παραμένει υγιές και να αντιμετωπίζει τις περισσότερες λοιμώξεις. Ένα υγιές άτομο έχει συνήθως 500-1600 CD4 λεμφοκύτταρα. Όταν τα CD4 λεμφοκύτταρα πέσουν κάτω από τα 200, το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου αποδυναμώνεται σοβαρά και εκδηλώνεται το AIDS, ακόμα και αν δεν έχει αρρωστήσει από άλλες μολύνσεις. Η αντιρετροϊκή θεραπεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως πρόληψη.

ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ:

- με σεξουαλική επαφή
- με απευθείας επαφή με μολυσμένο αίμα
- από τη μητέρα στο έμβρυο
- με το θηλασμό

ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕ:

- σάλιο • δάκρυα • ιδρώτα
- ούρα • κόπρανα
- αγκαλιά • φιλί • χειραψία
- τσιμπήματα εντόμων
- συγκατοίκηση με κάποιον οροθετικό
- κοινή χρήση τουαλέτας ή ντους

ΠΡΟΛΗΨΗ
Ο κίνδυνος μετάδοσης του HIV μειώνεται σημαντικά με τη χρήση προφυλακτικού

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ:

Μεγαλύτερη επένδυση στην έρευνα για το εμβόλιο ανοσοθεραπείας.
Για τις ανάγκες υγείας των φτωχών πληθυσμών δεν πρέπει να βασιστούμε στην ανταπόκριση των φαρμακευτικών εταιρειών. Οι κυβερνήσεις πρέπει να αναλάβουν τις ευθύνες τους.

- Για τα παιδιατρικά φάρμακα
- Για τη θεραπεία για τις έγκυες
- Για τη Φυματίωση/HIV
- Για τη θεραπεία «δεύτερης επιλογής»

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Ο μόνος τρόπος για να διαπιστωθεί αν κάποιος έχει μολυνθεί, είναι να κάνει ένα **τεστ αντισωμάτων HIV**.

Το τεστ αυτό όμως, είναι αξιόπιστο μόνο όταν το ανοσοποιητικό σύστημα του μολυσμένου ατόμου αναπτύξει αντισώματα στον HIV. Την περίοδο μεταξύ της μόλυνσης και της ανάπτυξης αντισωμάτων, τα τεστ είναι αναξιόπιστα, διότι βγαίνουν αρνητικά.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΝΤΙΡΕΤΡΟΪΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Είναι τα φάρμακα που περιορίζουν τον ιό HIV σε μη ανιχνεύσιμα επίπεδα στον ανθρώπινο οργανισμό καθυστερώντας την εξέλιξη της νόσου και παρατείνοντας τη ζωή. Πριν μερικά χρόνια, η αντιρετροϊκή αγωγή κόστιζε 10.000-15.000 δολάρια το χρόνο ανά ασθενή. Με τη χρήση αντίγραφων φαρμάκων (ποιοτικά φάρμακα πιστοποιημένα από τον Π.Ο.Υ.) αυτό το κόστος έχει πέσει στα 67 δολάρια.
Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα από το 1999 ασκούμε πιέσεις στις φαρμακοβιομηχανίες και τις κυβερνήσεις για να κάνουν τα βασικά φάρμακα προσβάσιμα στις φτωχές χώρες.

ΜΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

• **34.000.000** άνθρωποι ζουν με τον ιό HIV • **7.150** μολύνονται από τον ιό HIV κάθε μέρα • **5.000** πεθαίνουν από AIDS κάθε μέρα • **Κάθε λεπτό της ώρας ένα παιδί** μολύνεται από τον ιό HIV • **Μόνο το 10% των παιδιών** με HIV/AIDS έχουν πρόσβαση στη θεραπεία • **7.000.000** άνθρωποι στις αναπτυσσόμενες χώρες έχουν άμεση ανάγκη θεραπείας • το **68%** των ανθρώπων που ζουν με τον ιό HIV/AIDS κατοικούν στην Αφρική όπου και συμβαίνει το **76%** των θανάτων παγκοσμίως • Οι HIV οροθετικοί στην Ελλάδα είναι **12.556** • Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρέχουμε αντιρετροϊκή θεραπεία σε περισσότερους από **222.000** ανθρώπους, σε σχεδόν **23 χώρες** •

το ημερολόγιο ενός εθελοντή

«Ανέκιρα» που σημαίνει «καλώς όρισες»

Από τον **Βαγγέλη Ορφανουδάκη**
τεχνικό, στο πρόγραμμα των
Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Αιθιοπία

© MSF

«Ήταν Τρίτη 7 Φεβρουαρίου όταν το τηλέφωνο χτύπησε και μου ανακοινώθηκε ο προορισμός της πρώτης μου αποστολής. Α-ρο-ρέ-σα. Α-ρο-ρέ-σα, στην Αιθιοπία. Συλλάβιζα το όνομα προσπαθώντας να το οικειοποιηθώ.

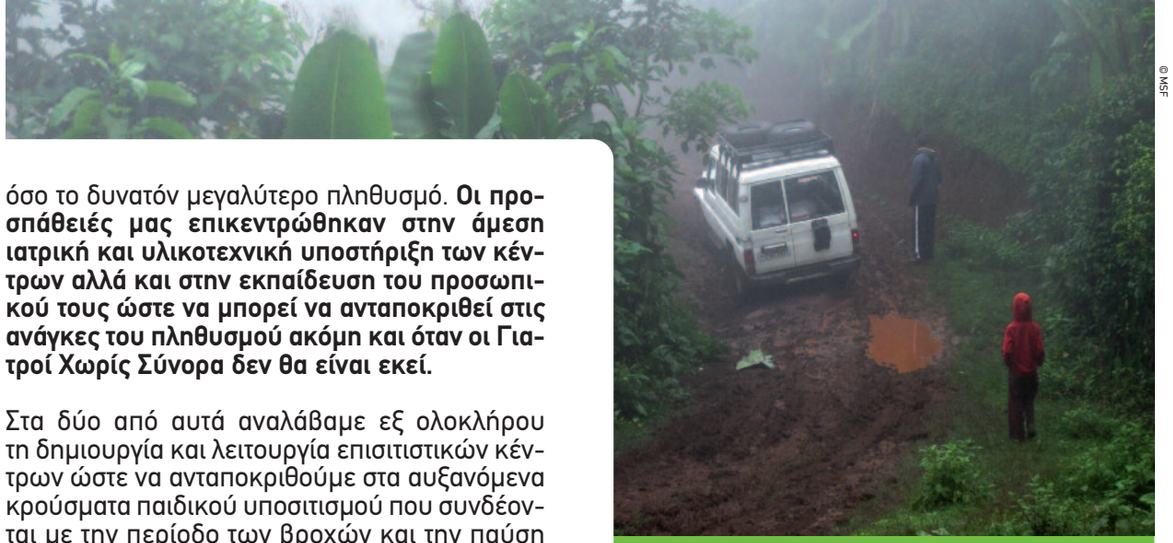
Γνώριζα αρκετά πράγματα για τη δράση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Αιθιοπία κυρίως στους προσφυγικούς καταυλισμούς στα σύνορα με τη Σομαλία, αλλά για το πρόγραμμα της Αρορέσα απολύτως τίποτα. Οι πρώτες πληροφορίες μιλούσαν για ένα καινούριο πρόγραμμα που θα αφορούσε στη μητέρα και το παιδί, σε μία απομακρυσμένη αλλά παρόλα αυτά ιδιαίτερα πυκνοκατοικημένη περιοχή στο νότο της Αιθιοπίας. Πέντε ώρες δρόμο σε άσφαλτο από την πρωτεύουσα, Άντις Αμπέμπα, και άλλες πέντε σε χώμα. Με αυτό το χώμα θα πάλευα για τους επόμενους έξι μήνες.

Μάλλον εδώ θα πρέπει να σας αποκαλυφθώ. Δεν είμαι γιατρός. Δηλαδή είμαι Γιατρός Χωρίς Σύνορα αλλά... είμαι τεχνικός αποστολών. Η δουλειά μου είναι να μπορούν οι γιατροί να κάνουν τη δική τους, χωρίς να σκέφτονται τίποτε άλλο. Οχήματα, ασφάλεια, τηλεπικοινωνίες, ενέργεια, καθαρό νερό, προμήθειες, είναι μερικές μόνο από τις ευθύνες μίας τεχνικής ομάδας στις αποστολές.

Στην επαρχία της Αρορέσα τίποτα από τα παραπάνω δεν ήταν εύκολο. Το μέρος βρίσκεται στα 3.000 μέτρα υψόμετρο, με ανύπαρκτο οδικό δίκτυο και κανένα γιατρό για έναν πληθυσμό περίπου 200.000 ανθρώπων. Το μεγαλύτερο διάστημα που έμεινα εκεί συνέπεσε με την περίοδο των βροχών. Βροχές που σε λίγα λεπτά μετέτρεπαν το χώμα σε ποτάμια λάσπης δυσχεραίνοντας ακόμη περισσότερο τις ήδη δύσκολες μετακινήσεις.

Στόχος του προγράμματος ήταν να ενισχύσουμε τις υπηρεσίες υγείας που αφορούσαν στις μητέρες και τα παιδιά καθώς και τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών. Θέλαμε να κάνουμε τις μέλλουσες μητέρες να εμπιστευτούν τα κέντρα υγείας που λόγω της μέχρι τότε κατάστασής τους τα απέφευγαν, και για να γεννούν αλλά και να απευθύνονται όταν οι ίδιες ή τα παιδιά τους αντιμετώπιζαν προβλήματα υγείας.

Επιλέξαμε τέσσερα κομβικά χωριά στην επαρχία, που ήταν και τα μόνα που είχαν σχετικά λειτουργικά κέντρα υγείας, ώστε να καλύψουμε


© MSF

«Το μεγαλύτερο διάστημα που έμεινα εκεί συνέπεσε με την περίοδο των βροχών. Βροχές που σε λίγα λεπτά μετέτρεπαν το χώμα σε ποτάμια λάσπης δυσχεραίνοντας ακόμη περισσότερο τις ήδη δύσκολες μετακινήσεις.»

όσο το δυνατόν μεγαλύτερο πληθυσμό. **Οι προσπάθειές μας επικεντρώθηκαν στην άμεση ιατρική και υλικοτεχνική υποστήριξη των κέντρων αλλά και στην εκπαίδευση του προσωπικού τους ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στις ανάγκες του πληθυσμού ακόμη και όταν οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα δεν θα είναι εκεί.**

Στα δύο από αυτά αναλάβαμε εξ ολοκλήρου τη δημιουργία και λειτουργία επισιτιστικών κέντρων ώστε να ανταποκριθούμε στα αυξανόμενα κρούσματα παιδικού υποσιτισμού που συνδέονται με την περίοδο των βροχών και την παύση των αγροτικών εργασιών. Παράλληλα, μία ομάδα μας επισκεπτόταν καθημερινά τα απομακρυσμένα χωριά, όπου οι κάτοικοί τους δεν είχαν τη δυνατότητα να φτάσουν μέχρι τα κέντρα υγείας.

Κάποιες φορές αναγκαστήκαμε να ακυρώσουμε αυτές τις επισκέψεις αφού η κατάσταση των δρόμων δεν μας επέτρεπε να φτάσουμε στα χωριά χωρίς να βάζουμε σε σοβαρό κίνδυνο την ομάδα. Τη λύση στο πρόβλημά μας, έδωσαν τα άλογα, τα οποία αποτέλεσαν αναπόσπαστο κομ-

© MSF

Στην Αρορέσα το πρώτο πράγμα που σου κάνει εντύπωση είναι ο αριθμός των παιδιών. Υπάρχουν παιδιά παντού. Παιδιά που δουλεύουν, παίζουν μπάλα και σε κοροϊδεύουν που είσαι λευκός. Μέχρι να σε συνηθίσουν, να σου δώσουν πάσα και να αρχίσεις να τα κοροιδεύεις εσύ που είναι καφέ… Από τη λάσπη!

μάτι της ομάδας διευκολύνοντας την πρόσβασή μας σε ασθενείς, κυρίως παιδιά, που υπό άλλες συνθήκες θα ήταν αποκομμένοι από οποιαδήποτε ιατρική βοήθεια.

Μία μέρα αποφασίσαμε να αγοράσουμε μερικά παιχνίδια για τα παιδιά που περιθάλπαμε στο επισιτιστικό κέντρο. Αν και ένα υποσιτισμένο παιδί δεν παίζει, τα παιχνίδια θα βοηθούσαν ψυχολογικά εκείνα που είχαν αναρρώσει αλλά και τα υγιή αδέρφια τους που οι μητέρες πολλές φορές, μην έχοντας που να τα αφήσουν, έπαιρναν μαζί. Αφού τους μοιράσαμε κούκλες και αυτοκινητάκια, έφυγα από το κέντρο και επέστρεψα μετά από μερικές ώρες. Μεγάλη απογοήτευση. Τα παιδιά επέμεναν να παίζουν με άδειες πλαστικές καρτέλες, κουτιά από φάρμακα, ιατρικά γάντια. Και με τα καινούρια; Με τα καινούρια έπαιζαν... οι μαμάδες! Στα 16 νιώθεις ακόμη παιδί έτσι δεν είναι;

Θα σας αφήσω με μία ευχή που ηχεί ακόμη στα αυτιά μου από τους ανθρώπους που μας προϋπαντούσαν όταν φτάναμε στα διάφορα απομακρυσμένα χωριά: "Ανέκιρα". Που πάει να πει "καλώς όρισες" αλλά κυριολεκτικά σημαίνει πως θέλω να πάρω από εσένα όλα αυτά που σε βαραίνουν.

Όταν προσγειώθηκα στην Αθήνα ένιωθα ήδη πολύ πιο ελαφρύς.»

Το κείμενο αυτό αφιερώνεται στο ντόπιο προσωπικό των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Αρορέσα. Χωρίς τις δικές του προσπάθειες το πρόγραμμα αυτό δεν θα μπορούσε να υπάρξει. ■

Συνέντευξη του

Βίλεμ Ντε Γιονγκ

Γενικού Διευθυντή
του Ελληνικού Τμήματος

από τη **Μελίνα Σπαθάρη**,
Επικεφαλής Τμήματος
Επικοινωνίας

© MSF

«Ο ερχομός μου στην Ελλάδα είναι μια ουσιαστική πρόκληση»

Κονγκό, Τατζικιστάν, Πακιστάν, Τσετσενία, Αιθιοπία, Σουδάν και στη συνέχεια... Ελλάδα.

Φαίνεται ότι ο **Βίλεμ Ντε Γιονγκ**, ο καινούριος Διευθυντής του ελληνικού τμήματος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα (MSF), είναι η ενσάρκωση της ιδέας ότι όπου υπάρχουν ανάγκες, δεν υπάρχουν σύνορα για τους ανθρώπους των MSF. Η υπόλοιπη ζωής σου απλώς σε ακολουθεί και προσαρμόζεται.

Πότε ανακάλυψες ότι ήθελες να εργαστείς για τους MSF;

Σπούδαζα Φυσική στην Ολλανδία, επιστήμη που μου άρεσε πολύ αλλά που ωστόσο γρήγορα με έκανε να καταλάβω ότι δεν θα γινόμουν ποτέ καλός επιστήμονας. Αυτό που ήθελα πραγματικά να κάνω είναι να δουλεύω για ανθρώπους. Η οικογενειακή μου ιστορία σχετίζεται με τους MSF καθώς πρώτα η μητέρα μου εργάστηκε στην οργάνωση, στην Ιορδανία, και στη συνέχεια και ο πατέρας μου, όταν αποσύρθηκε από τον ΟΗΕ. Ήταν εκείνος που μου πρότεινε, αμέσως μετά την αποφοίτησή μου, να εργαστώ στο ανθρωπιστικό έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα.

Ποια ήταν η πρώτη σου αποστολή και πώς βγήκες από αυτή την εμπειρία;

Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, 1998. Στο Κισανγκάνι, ένα απομακρυσμένο χωριό, σε ένα στρατόπεδο με νεαρούς στρατιώτες της φυλής Μάι Μάι που είχε πληγεί από επιδημία χολέρας. Καθώς δεν είχαμε πρόσβαση στο στρατόπεδο, στήσαμε ένα νοσοκομείο εκεί κοντά και σύντομα «πλημμυρίσαμε» από ασθενείς που έπασχαν κι από άλλες ασθένειες, όπως υποσιτισμό, HIV/AIDS, φυματίωση. Γύρισα στην Ολλανδία έπειτα από τρεις μήνες, 9 κιλά πιο αδύνατος, περιμένοντας ανυπόμονα την επόμενη αποστολή μου.

Είναι δυνατόν να εργάζεται κανείς σε τόσο απαιτητικές συνθήκες και να εξακολουθεί να διάγει μια κανονική ζωή;

Ναι, αν και δύσκολο, απαιτούνται επιλογές και συμβιβασμοί. Παρά την αγάπη μου για τη δουλειά, έθεσα κάποια στιγμή στιγμή ως προτεραιότητα την προσωπική μου ζωή και τη σχέση μου με την (ελληνίδα) σύντροφό μου, τη Μαρτίνα. Γι' αυτό μετά το Τατζικιστάν γύρισα στην Ολλανδία για να δουλέψω στον εταιρικό χώρο και να κάνω οικογένεια. Παντρευτήκαμε, κι όταν έμεινε έγκυος στο πρώτο μας παιδί, με έπεισε ότι ήταν ώρα να ξαναγυρίσω στους MSF. Ήμουν τυχερός που η γυναίκα μου καταλάβαινε ποια δουλειά πραγματικά με ευχαριστούσε, κι έτσι ξαναγύρισα στην οργάνωση το 2003, αυτή τη φορά με οικογένεια. Η εμπειρία που είχα αποκομίσει ως μάνατζερ με έφερε στη θέση αρχηγού αποστολής στο Πακιστάν, όπου μετακομίσαμε οικογενειακώς το Σεπτέμβριο του 2003.

Καθώς το Πακιστάν βρέθηκε στο επίκεντρο του παγκόσμιου πολέμου κατά της τρομοκρατίας μετά την 9/11, ήταν μια δύσκολη απόφαση να πας και να εργαστείς εκεί;

Όχι. Η πρωτεύουσα Ισλαμαμπάντ, όπου ζούσα ήταν ήρεμη εκείνη την εποχή και η δουλειά πολύ ενδιαφέρουσα καθώς έπρεπε να στήσουμε προγράμματα στις πλέον «ευάλωτες» περιοχές, στα σύνορα με το Αφγανιστάν, βοηθώντας κυρίως Αφγανούς πρόσφυγες. Η ομάδα μας όμως έζησε μια τραγωδία, τη δολοφονία 5 συναδέλφων τον Ιούνιο του 2004, στην επαρχία Μπαντγκίς, στο δυτικό Αφγανιστάν. Χρειάστηκε πλέον να προσαρμοστούμε σε μια νέα πραγματικότητα, αυτή των στοχευμένων επιθέσεων κατά των «δυτικών» εργαζομένων στο ανθρωπιστικό έργο. Τελικά μείναμε στο Πακιστάν δύο όμορφα αλλά και πολύ απαιτητικά χρόνια, κι εκεί γεννήθηκε και το δεύτερο παιδί μας, το 2005.

Ποια εμπειρία σε έκανε να αισθάνεσαι πραγματικά υπερήφανος που εργάζεσαι στον τομέα της ανθρωπιστικής βοήθειας και μάλιστα στους MSF;

Ήταν στο Τατζικιστάν, όταν δουλεύαμε για να βελτιώσουμε την κατάσταση στα νοσοκομεία, βάζοντας παράθυρα, φέρνοντας κάρβουνα για θέρμανση κι εξασφαλίζοντας πόσιμο νερό. Με αυτές τις τρεις απλές κινήσεις καταφέραμε να μειώσουμε δραστικά την παιδική θνησιμότητα. Ήταν ανείπωτη η χαρά που νιώσαμε όλη η ομάδα, συνεχίζαμε βέβαια να στενοχωριόμαστε για το γεγονός ότι τόσα πολλά παιδιά πέθαιναν αναίτια. Οι δυο εμπειρίες μου, στο Κονγκό και το Τατζικιστάν, εδραίωσαν την αγάπη μου για αυτή τη δουλειά και για τους MSF και ένιωθα ως μια ιδιαίτερη τιμή το γεγονός ότι είμαι κι εγώ μέρος μιας προσπάθειας που βοηθά ευάλωτους πληθυσμούς, «ξεχασμένους» από τις κυβερνήσεις των χωρών τους.

Πόσο διαφορετική είναι η δουλειά στο πεδίο από αυτή στα γραφεία των MSF;

Η ανεύρεση πόρων και προσωπικού, η επικοινωνία με τους συμπολίτες μας και τους ιδιώτες δωρητές μας είναι πολύ σημαντικές δραστηριότητες στην προσπάθειά μας να σώζουμε ζωές και να ανακουφίζουμε τον ανθρώπινο πόνο. Χάρη στον πολύ μεγάλο αριθμό ιδιωτών δωρητών που εμπιστεύονται τα χρήματά τους στους MSF έχουμε τη δυνατότητα να παίρνουμε αποφάσεις ανεξάρτητα και να εστιάζουμε αποκλειστικά στο όφελος των ασθενών μας. Καμία άλλη οργάνωση δεν έχει το ίδιο επίπεδο οικονομικής στήριξης από ιδιώτες δωρητές. Αυτό κάνει τους MSF να ξεχωρίζουν από τις υπόλοιπες οργανώσεις, και γι' αυτό το λόγο έμεινα σ' αυτή την οργάνωση και θέλησα να έρθω και στην Ελλάδα, καθώς είναι μια χώρα που συλλέγει πόρους από ιδιώτες δωρητές και προσλαμβάνει την επόμενη γενιά εθελοντών για τις αποστολές μας.

Πολλοί ξένοι δεν θα αποφάσιζαν να έρθουν να εργαστούν στην Ελλάδα τώρα, σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς κρίσης. Εσύ πώς το αποφάσισες;

Δεν ήταν δύσκολο. Έχοντας παντρευτεί μια Ελληνίδα, η Ελλάδα έγινε δεύτερο σπίτι μου στο ενδιάμεσο των αποστολών. Η ζωή στην Ελλάδα, η επαφή με την ελληνική κοινωνία και η εργασία εδώ ήταν κάτι που το ήθελα πολύ καιρό. Από τις αρχές του Σεπτέμβρη, όταν ήρθα στο ελληνικό τμήμα, νιώθω ότι ζω μια ουσιαστική επαγγελματική πρόκληση και η θέση αυτή είναι μεγάλο προνόμιο για μένα, ειδικά στην κατάσταση που διανύουμε. Είναι ιδιαίτερη για μένα χαρά η δουλειά με μια τόσο αφοσιωμένη ομάδα ανθρώπων και η επαφή με δωρητές που έχουν στηρίξει το τμήμα για 22 ολόκληρα χρόνια. Ελπίζω να τους ανταποδώσω την εμπιστοσύνη που μας έχουν δείξει όλα αυτά τα χρόνια. ■

© MSF

Ο Βίλεμ Ντε Γιονγκ στην αποστολή του στην Τσετσενία

© pragma.gr

Από τον **Δημήτρη Ρουμπή**,
Υπεύθυνο Τύπου εκστρατείας
«Παστίλιες για τον πόνο του άλλου»

οι παστίλιες που θεραπεύουν **τον πόνο του άλλου**

Ένας ηλικιωμένος άνδρας κάθεται στο σαλόνι του και σκέφτεται έχοντας μπροστά του μερικά από τα χάπια που παίρνει καθημερινά. «Κάθε μέρα, την ίδια ώρα, ξεκινά η προσπάθεια για να ξεγελάσω το χρόνο. Η ζωή πια συνοψίζεται σε μια παλέτα από χρώματα: Πράσινο για το ζάχαρο, μπλε για την πίεσή, κίτρινο...
Για τι είναι το κίτρινο να δεις; Για το σίδηρο. Και αυτό;» κοντοστέκεται σκεπτικός κρατώντας στο χέρι του μια διάφανη παστίλια και συνεχίζει: «Αυτό είναι το πιο σημαντικό. Είναι για τον πόνο... των άλλων. Μια παστίλια και βοηθάω να θεραπευτούν όσοι έχουν ανάγκη. Μια απλή κίνηση και ακούω το πιο δυνατό χειροκρότημα».

Το τηλεοπτικό σποτ με πρωταγωνιστή τον πολύ αγαπητό ηθοποιό Άγγελο Αντωνόπουλο, προκάλεσε αίσθηση όταν μεταδόθηκε για πρώτη φορά στα τέλη του Νοέμβρη, εγκαινιάζοντας ουσιαστικά τη μεγάλη εκστρατεία αλληλεγγύης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα με τίτλο «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου». Στόχος της εκστρατείας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πλέον ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, οι αποκλεισμένοι από την πρόσβαση στην περίθαλψη, οι «ξεχασμένοι» ασθενείς στην Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο.

Από εκείνη τη στιγμή μέχρι σήμερα, μια πρωτοφανής «επιδημία» αλληλεγγύης έχει εξαπλωθεί στην Ελλάδα. Μια νέα «ασθένεια» με «θύματα» όλους όσοι νιώθουμε την ανάγκη να προσφέρουμε στους ανθρώπους που πλήττονται πιο σοβαρά από μικρές και μεγάλες κρίσεις, εντός κι εκτός συνόρων. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα έβαλαν στόχο να τη θεραπεύσουν με τις «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου», ένα μικρό κόκκινο κουτί με έξι καραμέλες από μέλι και θυμάρι, που βρίσκουμε στα φαρμακεία όλης της χώρας στην τιμή των μόλις 1,60 ευρώ. Τα έσοδα από τις πωλήσεις διατίθενται απευθείας στα προγράμματα της οργάνωσης, στην Ελλάδα και στον υπόλοιπο κόσμο.

«Εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο δεν έχουν πρόσβαση στην ιατροφαρμακευτική περίθαλψη που είναι κρίσιμη για την επιβίωσή τους», επεσήμανε ο Πρόεδρος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, Χρήστος Χρήστου, στη Συνέντευξη Τύπου για την παρουσίαση της εκστρατείας στο κοινό, η οποία φιλοξενήθηκε στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης. «Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πιστεύουμε ότι το μόνο που μπορεί να δώσει προοπτική στο μέλλον, ειδικά τη δύσκολη αυτή περίοδο, είναι η αλληλοϋποστήριξη, ως αντίδοτο στην εσωστρέφεια, την απελπισία και τον ανθρώπινο πόνο».

Η εκστρατεία, εμπνευσμένη από τη διαφημιστική εταιρεία Germinal/Jorge Martinez, που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά από το ισπανικό τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, στηρίχθηκε στο εξής απλό σκεπτικό: Υπάρχουν εκατοντάδες φάρμακα που μπορούν να απαλύνουν οποιονδήποτε δικό μας φυσικό πόνο. Τι μπορούμε να κάνουμε όμως όταν πονάμε για τους άλλους, για όλους εκείνους που είναι αποκλεισμένοι από το σύστημα υγείας και υποφέρουν από «ξεχασμένες» ασθένειες σε κάθε γωνιά του κόσμου, πλέον δίπλα και στη δική μας πόρτα; Και πώς μπορούμε να τους βοηθήσουμε με έναν οικονομικό τρόπο, προσιτό σε όλους μας;

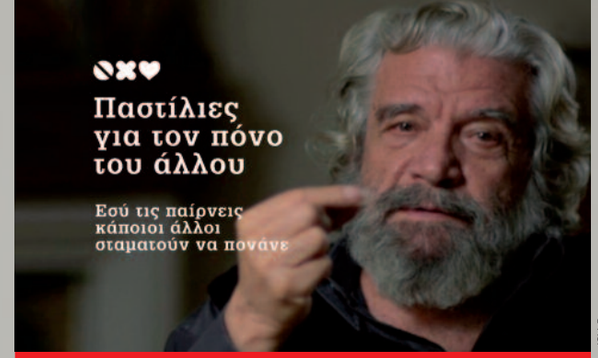
«Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ήμασταν σίγουροι ότι η ελληνική κοινωνία θα αγκάλιαζε την προσπάθεια αυτή. Ακόμα και σήμερα, στη δίνη της οικονομικής κρίσης, είναι πολλοί εκείνοι που έρχονται σε επαφή μαζί μας επιθυμώντας να βοηθήσουν με τα λιγοστά μέσα που διαθέτουν. Με τις "Παστίλιες" ανταποκρινόμαστε σε αυτή την ανάγκη των συμπολιτών μας, προτείνοντας ουσιαστικά έναν τρόπο ώστε με λίγα χρήματα να μπορούν να προσφέρουν πολλά» αναφέρει ο Γενικός Διευθυντής των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, Βίλεμ Ντε Γιονγκ.

«Τα έσοδα από τις "Παστίλιες" είναι πολύτιμα. Θα μας επιτρέψουν να παρέχουμε ιατρική βοήθεια σε χιλιάδες ανθρώπους σε όλο τον κόσμο» εξηγεί ο κ. Χρήστου, «και μάλιστα σε μια περίοδο που ενώ οι ανθρωπιστικές ανάγκες αυξάνουν, τα κράτη περικόπτουν τους πόρους που προορίζονται για τη Δημόσια Υγεία, με τις συνέπειες να είναι πιο εμφανείς από ποτέ ακόμα και στην Ελλάδα. Μέσα από την εκστρατεία αυτή, θέλουμε να ανταποκριθούμε στις ανάγκες αυτές με μηνύματα αλληλεγγύης και αισιοδοξίας. Κανείς δεν είναι μόνος του».

Την εκστρατεία των Γιατρών Χωρίς Σύνορα αγκάλιασαν από την πρώτη στιγμή πολλοί φορείς αλλά και επιφανείς προσωπικότητες, με κεντρικό πρόσωπο τον Άγγελο Αντωνόπουλο που συμμετείχε αφιλοκερδώς στο τηλεοπτικό σποτ της εκστρατείας. Σημαντική ήταν και η συμβολή πολλών ακόμα εκπροσώπων της τέχνης, των γραμμάτων και του αθλητισμού στην προώθηση της εκστρατείας. Οι «Παστίλιες» είχαν κι έναν πολύ ιδιαίτερο υποστηρικτή, τον διεθνώς καταξιωμένο Ισπανό ηθοποιό Χαβιέρ Μπαρδέμ. Όντας εδώ και χρόνια υποστηρικτής των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, ο Χαβιέρ Μπαρδέμ συμμετείχε σε τηλεοπτικό μήνυμα-έκπληξη, στο οποίο καλούσε τους Έλληνες, μιλώντας ακόμα και Ελληνικά, να μιμηθούν το παράδειγμα των συμπατριωτών του και να μετατρέψουν τις «Παστίλιες» σε μια επαναστατική πράξη αλληλεγγύης.

Οι «Παστίλιες» δεν θα μπορούσαν να υλοποιηθούν χωρίς την αφιλοκερδή συμμετοχή της Ελληνικής εταιρείας φυσικών καλλυντικών APIVITA και των προμηθευτών της που βοήθησαν σημαντικά να κρατηθεί το κόστος παραγωγής και διανομής στο χαμηλότερο δυνατό επίπεδο. Επίσης καθοριστική ήταν η συμβολή των φαρμακοποιών σε όλη τη χώρα, που ανταποκρίθηκαν θερμά στο κάλεσμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα.

Αν λοιπόν, αυτό που σας πονάει είναι ο πόνος των άλλων, τότε ξεκινήστε άμεσα «θεραπεία» στο φαρμακείο της γειτονιάς σας, αγοράζοντας Παστίλιες, αλλά και προωθώντας τα μηνύματα της εκστρατείας σε συγγενείς, φίλους και γνωστούς. Γιατί όπου υπάρχει ανάγκη, δεν υπάρχουν σύνορα. ■



© MSF

Άγγελος Αντωνόπουλος Ηθοποιός

«Θα ήθελα να καταθέσω τη συγκίνησή μου. Έχουμε τις ίδιες αφετηρίες συνείδησης με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Αισθάνομαι συντεταγμένος μαζί τους».

© pragma.gr

«Παστίλιες» δεν θα μπορούσαν να υλοποιηθούν χωρίς την αφιλοκερδή συμμετοχή της εταιρείας APIVITA και των φαρμακοποιών.

© MSF

Στιγμιότυπο από τη Συνέντευξη Τύπου στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης.

© Pablo Almansa

Χαβιέρ Μπαρδέμ: «Όσο δυσκολεύει η ζωή μας, τόσο μεγαλώνει η ευαισθησία μας για τον πόνο των άλλων»

τα **πρόσωπα** της εκστρατείας

Την εκστρατεία «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου» αγκάλιασαν από την πρώτη στιγμή πολλοί φορείς αλλά και αναγνωρίσιμες προσωπικότητες. Κεντρικό πρόσωπό της είναι ο ηθοποιός **Άγγελος Αντωνόπουλος** που συμμετέχει αφιλοκερδώς στο τηλεοπτικό σποτ της εκστρατείας. Σημαντική είναι και η επίσης αφιλοκερδής συμμετοχή εκπροσώπων της τέχνης, των γραμμάτων και του αθλητισμού, όπως ο **Ευγένιος Τριβιζάς**, η **Δήμητρα Παπαδοπούλου**, ο **Θοδωρής Αθερίδης**, ο **Μάριος Αθανασίου**, ο **Γιώργος Σαμαράς**, ο **Κωστής Μαραβέγιας**, η **Μαριέττα Φαφούτη**, η **Γωγώ Μπρέμπου**, ο **Γιάννης Στάνκογλου**, η **Μυρτώ Αλικάκη** κ.α., που συμμετέχουν στην εκστρατεία, στέλνοντας το δικό τους μήνυμα αλληλεγγύης.

Γιώργος Σαμαράς
Ποδοσφαιριστής

«Κάποιοι άνθρωποι δίνουν τον πιο σημαντικό αγώνα. Να κρατηθούν στη ζωή».

Ευγένιος Τριβιζάς
Συγγραφέας

«Ελάτε να γράψουμε όλοι μαζί μια ιστορία με τίτλο "χίλιες χιλιάδες και μια παστίλιες". Βοηθάμε τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα να σώσουν χιλιάδες ζωές στα πέρατα του κόσμου».

Δήμητρα Παπαδοπούλου
Ηθοποιός

«Έχετε δει κανένα καλό έργο τελευταία; Εγώ έχω δει. Το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα».

Θοδωρής Αθερίδης
Ηθοποιός

«Στην κανονική ζωή είναι καλό να μην υποκρινόμαστε ότι όλα πάνε καλά και να βοηθάμε εκείνους που έχουν ανάγκη».

Κωστής Μαραβέγιας
Μουσικός

«Η μουσική μπορεί να φτάσει παντού. Το ίδιο και οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα με τη βοήθειά μας».

Μαριέττα Φαφούτη
Μουσικός

«Καμιά φορά ένα τραγούδι δεν αρκεί για να γίνουν τα πράγματα καλύτερα. Χρειάζεται η προσπάθεια όλων μας».

Γωγώ Μπρέμπου
Ηθοποιός

«Κάθε ρόλος σε γεμίζει με διαφορετικά συναισθήματα, αλλά κανένα δεν μπορεί να συγκριθεί με τη χαρά που νοιώθεις όταν βοηθάς τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα».

Γιάννης Στάνκογλου
Ηθοποιός

«Είναι ωραίο να συμμετέχεις σε ένα έργο που πρωταγωνιστεί η αλληλεγγύη και η προσφορά. Γι' αυτό κι εγώ βοηθάω τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα».

Μυρτώ Αλικάκη
Ηθοποιός

«Τα πιο ωραία συναισθήματα δεν τα έχω εκφράσει με παραστάσεις και σενάρια, αλλά με πράξεις. Βοηθάμε τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα να σώσουν χιλιάδες ζωές».

Μάριος Αθανασίου
Ηθοποιός

«Παιδιά χωρίς φαγητό, χωρίς πόσιμο νερό και χωρίς φάρμακα. Πιστεύεις ότι το έχεις ξαναδεί αυτό το έργο; Καιρός λοιπόν να βάλουμε ένα τέλος σε αυτό. Να βοηθήσουμε τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα».

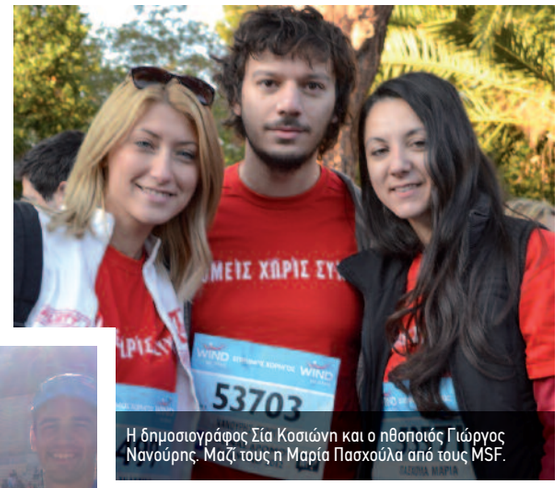
ΕΙΚΟΝΕΣ που **μιλάνε**

ΔΡΟΜΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

τρέξαμε για όσους μας έχουν ανάγκη!

Την Κυριακή, 11 Νοεμβρίου, 483 Δρομείς Χωρίς Σύνορα φόρεσαν αθλητικά παπούτσια και κόκκινα μπλουζάκια και έτρεξαν στον Κλασικό Μαραθώνιο της Αθήνας για όλους αυτούς που μας έχουν ανάγκη. Τους ευχαριστούμε, και ευχόμαστε του χρόνου να διανύσουμε ακόμη περισσότερα χιλιόμετρα αλληλεγγύης μαζί!

Σύνταγμα, 6ημ. Οι μαραθωνοδρόμοι μας Παναγής Κυρτάτος, Δημήτρης Καπνιάς, Κωστής Ρηγόπουλος και ο «δικός μας» Γιώργος Θεοχαρόπουλος.



Η δημοσιογράφος Σία Κοσιώνη και ο ηθοποιός Γιώργος Νανούρης. Μαζί τους η Μαρία Πασχούλα από τους MSF.

Ο Γιώργος Θεοχαρόπουλος από τους MSF και ο νοσηλευτής Τίμος Χαλιαμάλιας, έχουν μόλις τερματίσει τον πρώτο τους μαραθώνιο.

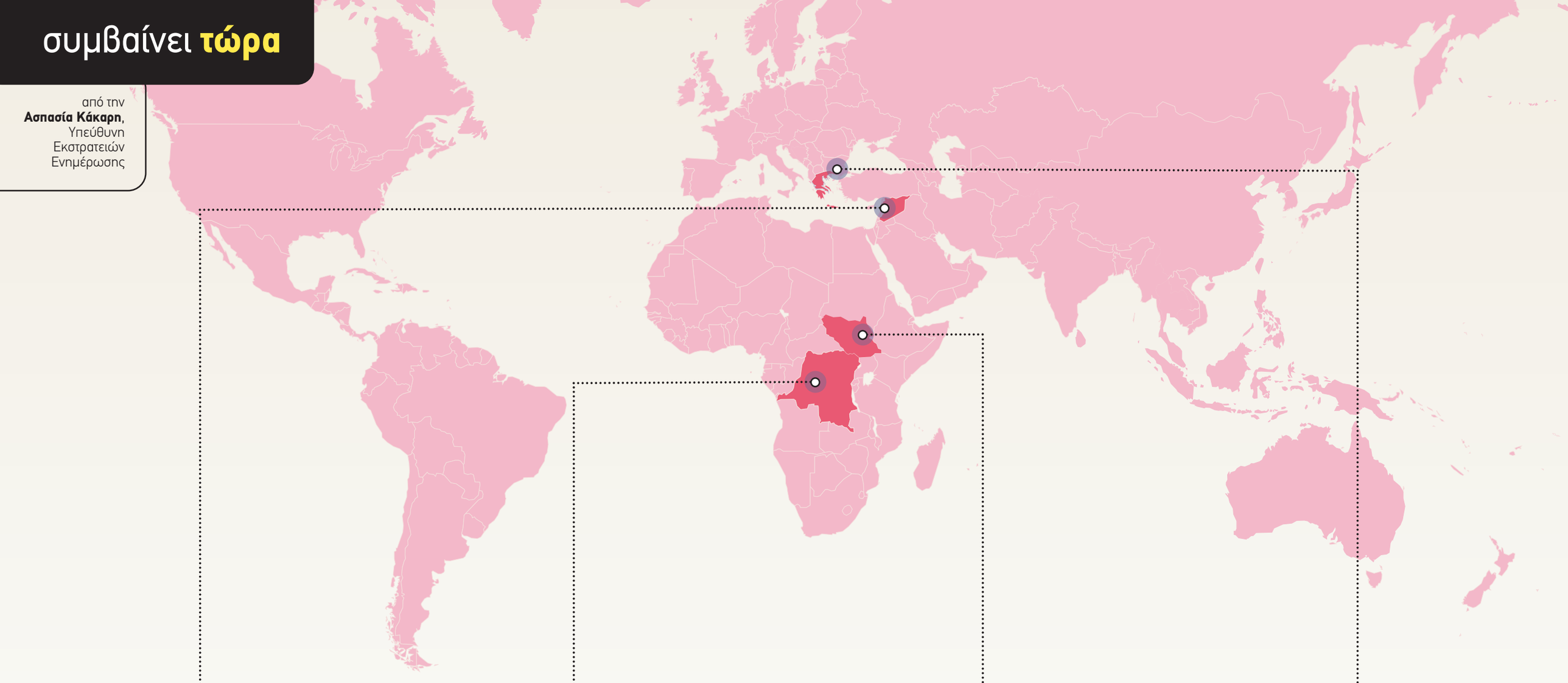
Η Χάρρις Γαζή από τους MSF μαζί με το συνεργάτη μας από τη διαφημιστική Bold-Ogilvy, Θανάση Τυροβολά.

Ο Ανέστης Μποζογλανιάν από τους MSF περήφανος για το μετάλλιό του.

Οι δρομείς του γραφείου των MSF ετοιμάζονται να τρέξουν για πρώτη φορά στον Κλασικό Μαραθώνιο.

συμβαίνει **τώρα**

από την **Ασπασία Κάκαρη**, Υπεύθυνη Εκστρατειών Ενημέρωσης



στη **Συρία**

Κλιμάκωση της κρίσης στη Συρία με δεκάδες χιλιάδες νεκρούς και εκατοντάδες χιλιάδες εκτοπισμένους να αναζητούν καταφύγιο στο εσωτερικό της χώρας αλλά και στο Λίβανο, την Ιορδανία, την Τουρκία και το Ιράκ.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πραγματοποιούμε και παρέχουμε:

- **2.500 ιατρικές επισκέψεις και 550 χειρουργικές επεμβάσεις σε 4 κλινικές στη βόρεια Συρίας**
- **1.600 ιατρικές επισκέψεις σε Σύρους πρόσφυγες στο Λίβανο**
- **20.500 ιατρικές επισκέψεις σε Σύρους πρόσφυγες στο Ιράκ**
- **υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε Σύρους πρόσφυγες στην Τουρκία**
- **χειρουργικές επεμβάσεις και ιατρική βοήθεια σε Σύρους πρόσφυγες στην Ιορδανία**

στη **Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό**

Συγκρούσεις μεταξύ ενόπλων ομάδων στο ανατολικό τμήμα της χώρας έχουν αφήσει χιλιάδες εκτοπισμένους χωρίς πρόσβαση σε ιατρικές υπηρεσίες. 14 άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους από ξέσπασμα της επιδημίας Έμπολα.

Η ομάδα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα με 80 μέλη προσωπικό προσφέρει:

- **δωρεάν περίθαλψη σε χιλιάδες ανθρώπους κάθε μήνα στην επαρχία του Βόρειου Κίβου**
- **εκπαίδευση ντόπιου υγειονομικού προσωπικού για ανίχνευση συμπτωμάτων**
- **ψυχοκοινωνική βοήθεια στους ασθενείς και τις οικογένειές τους**

στο **Νότιο Σουδάν**

Εκατοντάδες χιλιάδες εκτοπισμένοι εξαιτίας των μαχών στην επαρχία του Μπλε Νείλου χωρίς ιατρική περίθαλψη, αντιμέτωποι με μολυσματικές ασθένειες και προβλήματα σίτισης.

- **Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα προσφέρουμε ιατρική και ψυχολογική βοήθεια σε 4 προσφυγικούς καταυλισμούς στην επαρχία Μαμπάν**
- **λειτουργούμε 3 νοσοκομεία καταυλισμού**
- **διανείμαμε 70 τόνους θεραπευτικής τροφής στον καταυλισμό του Μπατίλ**
- **εντάξαμε 1.000 παιδιά σε επισιτιστικά προγράμματα**
- **διανείμαμε 30 τόνους ειδικών μπισκότων για υποσιτισμένα παιδιά**
- **παρέχουμε 200.000 λίτρα πόσιμου νερού τη μέρα**

στην **Ελλάδα**

Επανεμφάνιση της ελονοσίας (plasmodium vivax) και συρροή περιστατικών σε κατοίκους χωρίς ιστορικό ταξιδιού κυρίως στο Δήμο Ευρώτα Λακωνίας. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ολοκληρώσαμε το πρόγραμμά μας τον περασμένο Οκτώβριο και σε συνεργασία με τις τοπικές δομές υγείας πραγματοποιήσαμε:

- **πάνω από 10.000 θερμομετρήσεις (ενεργή αναζήτηση)**
- **περισσότερα από 300 τεστ ταχείας διάγνωσης ελονοσίας**
- **πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας σε 791 άτομα**
- **21 συνεδρίες υγείας στις τοπικές κοινότητες**
- **διανομή κουνουπιέρων και εντομοαπωθητικών σε ομάδες υψηλού κινδύνου**
- **εκπαίδευση τοπικού υγειονομικού προσωπικού**

τι καταφέραμε **μαζί**

© MSF

Συρία

Χειρουργώντας μέσα σε σπηλιά

Ο Βρετανός χειρουργός Πωλ Μακ Μάστερ έχει επιστρέψει από τη Συρία όπου χειρουργούσε τραυματίες αρχικά μέσα σε μια σπηλιά και έπειτα σε ένα αγρόκτημα. Ενώ διαθέτει μεγάλη εμπειρία σε εμπόλεμες ζώνες, στη Συρία διέκρινε έναν πρωτοφανή κίνδυνο.

από τον **Πωλ Μακ Μάστερ**, χειρουργό των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

«Στην εμπόλεμη ζώνη βορειοδυτικά της Συρίας, υπήρχαν τέσσερις χειρουργικές ομάδες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα (MSF). Η δική μου ομάδα εργαζόταν μέσα σε μια σπηλιά, όπου υπήρχε ένα κινητό χειρουργείο και έξι κρεβάτια για επείγοντα περιστατικά. Είναι πραγματικά αξιοθαύμαστο το ότι είχε διαμορφωθεί ένα αποστειρωμένο περιβάλλον, με όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό, μέσα σε μια σπηλιά. Είχαμε έναν χειρουργό, έναν αναισθησιολόγο, δύο νοσηλεύτριες, δυο γιατρούς και περίπου 11 νεαρές γυναίκες από τα γύρω χωριά που εκπαιδεύονταν για να παρέχουν βασικές ιατρικές υπηρεσίες. Μέναμε σε ένα μικρό κοντινό χωριό και επιβιώναμε τρώγοντας ψωμί με φασόλια.

Οι πόλεις και τα χωριά βομβαρδίζονταν κάθε μέρα. Η σπηλιά σειόταν και ήταν δύσκολο να πεις τι ήταν καλύτερο, να είσαι μέσα ή έξω. Πολλοί κάτοικοι είχαν εγκαταλείψει την περιοχή κατευθυνόμενοι προς τους προσφυγικούς καταυλισμούς, στην άλλη μεριά των συνόρων με την Τουρκία. Υπήρχαν, όμως, ακόμα πολλοί ηλικιωμένοι, γυναίκες και παιδιά που παρέμεναν στις περιοχές που βομβαρδίζονταν.

Οι περισσότεροι ασθενείς ήταν άμαχοι, ηλικιωμένοι, γυναίκες, παιδιά, μωρά. Πολλοί τραυματίστηκαν κατά τη διάρκεια των βομβαρδισμών κι ακόμη κι αν τα τραύματα δεν ήταν βαριά, είχαν μεγάλο αντίκτυπο στην ψυχική τους κατάσταση.
Μια νύχτα βρεθήκαμε μπροστά σε δυο γυναίκες που ήταν εκτός ελέγχου με τρία παιδιά που ούρλιαζαν. Το σπίτι τους είχε κατεδαφιστεί από μια βόμβα και τα παιδιά είχαν τραυματιστεί στο πρόσωπο από θραύσματα. Θυμάμαι άλλον έναν άνδρα που ήρθε με πολλά τραύματα από θραύσματα στο πόδι. Στην έκρηξη έχασε δυο ή τρία μέλη της οικογένειάς του. Τον χειρουργήσαμε, αλλά μετά έχασε κάθε κίνητρο να γίνει καλά – είχε χάσει το σπίτι του, την οικογένειά του και αντιμετώπιζε έναν πολύ σοβαρό τραυματισμό. Είναι πραγματικά πολύ δύσκολο για τους ανθρώπους.

Μέσα σε πέντε έξι εβδομάδες, πραγματοποιήσαμε περίπου 100 χειρουργικές επεμβάσεις και περιθάλψαμε ακόμη περισσότερους τραυματίες. Εξετάσαμε διαβητικούς που τους τελείωσαν τα φάρμακα, παιδιά με άσθμα, γυναίκες που έπρεπε να υποβληθούν σε καισαρική τομή. Αυτοί οι άνθρωποι δεν είχαν πρόσβαση σε ιατρική περίθαλψη για περισσότερο από ένα χρόνο. Κάποιοι μπορεί να κατάφεραν να περάσουν τα βουνά προς την Τουρκία για να λάβουν θεραπεία, αλλά πολλοί δεν είχαν αυτή την επιλογή.

Όταν έχεις μπροστά σου τραυματίες, προσπαθείς να σταματήσεις την αιμορραγία και να δεις τι μπορείς να κάνεις με τα κατεστραμμένα όργανα. Τα πράγματα δυσκόλεψαν όταν φτάσαμε στη φάση της επανορθωτικής χειρουργικής. Φυσιοθεραπεία, αποκατάσταση και πιο περίπλοκες ορθοπεδικές επεμβάσεις απλώς δεν μπορούσαν να γίνουν μέσα στη σπηλιά. Είναι συγκλονιστικό. Όταν έγινε ξεκάθαρο ότι ιατρικά δίναμε μια μάχη να ανταποκριθούμε στις ανάγκες των ασθενών μέσα στη σπηλιά, την κλείσαμε και μεταφερθήκαμε σε ένα αγρόκτημα.

Οι τεχνικοί των MSF κατάφεραν να δημιουργήσουν ένα κινητό χειρουργείο, μια μονάδα διαλογής επειγόντων περιστατικών, μια μονάδα αποστείρωσης, εξωτερικά ιατρεία και μια μονάδα νοσηλείας και αποκατάστασης. Μετακινήσαμε τους μισούς ασθενείς την Πέμπτη και τους υπόλοιπους την Παρασκευή και μέχρι το Σάββατο χειρουργούσαμε στη νέα εγκατάσταση. Ήταν ένα εντυπωσιακό επίτευγμα.

Πολλές πόλεις μοιάζουν με πόλεις-φαντάσματα, με τα κτίρια βομβαρδισμένα ή κατεστραμμένα. Οι περισσότεροι άνθρωποι ζουν σε κελάρια, χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα για οκτώ, εννέα μήνες. **Η κατάσταση είναι πραγματικά ζοφερή. Για τους άμαχους που θα προσπαθούν να ανάψουν φωτιές στα υπόγειά τους, θα είναι ένας πολύ μακρύς, δύσκολος και επικίνδυνος χειμώνας».** ■

σε αποστολή

Μαρία ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ

από τη **Χαρίκλεια Καλτεζιώτη**,
Επικεφαλής Τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού

Την απόφαση για συμμετοχή στις αποστολές με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα η Μαρία την πήρε σχετικά νωρίς. Απέκτησε την εμπειρία που χρειαζόταν ασκώντας την ιατρική εντός και εκτός Ελλάδας, αλλά και με άλλες οργανώσεις. Κι έτσι πριν ένα χρόνο έφυγε για την πρώτη της αποστολή στην Ινδία. Πριν λίγους μήνες τελείωσε και με τη δεύτερη αποστολή της «εντός Ελλάδας» στο πρόγραμμα ελονοσίας στη Σκάλα Λακωνίας.

Ποιο ήταν το βασικό κίνητρο για να φύγεις σε αποστολή με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;
Ο έρωτας με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα ήταν εφηβικός και κεραυνοβόλος! Αλλά κράτησε για πολλά χρόνια. Πρωτοείδα το περιοδικό γιατί η μητέρα μου ήταν δωρήτρια και αφού τέλειωσα τις σπουδές μου αποφάσισα να το επιχειρήσω. Υπήρχε μια ανάγκη να προσφέρω τις γνώσεις και τις ικανότητές μου εκεί που περισσότερο χρειάζονται. Επίσης, υπήρχε και η αδυναμία μου να αποδεχτώ την αδικία και τη φτώχεια χωρίς να κάνω τίποτα για αυτό.

Τι χρειάζεται να κάνει ένας γιατρός σε αποστολή;
Πρέπει να δουλεύει πολύ σκληρά και συχνά σε ακραίες συνθήκες (πχ 48° C). Πρέπει να προσαρμοστεί και να σεβαστεί κουλτούρες διαφορετικές από τη δική του. Πρακτικά, συνήθως ο γιατρός είναι ο επικεφαλής της ντόπιας ιατρικής ομάδας. Εμείς στην Ινδία δουλεύαμε σε ένα πρόγραμμα υποσιτισμού. Είχαμε ένα μικρό νοσοκομείο για παιδιά που ήταν σε πιο βαριά κατάσταση (με φυματίωση, αφυδάτωση, πνευμονία, ιλαρά κ.α.) και εξωτερικά ιατρεία- κινητές κλινικές στις οποίες παρακολουθούσαμε υποσιτισμένα παιδιά που δεν χρειάζονταν νοσηλεία.

Ποια ήταν η πιο έντονη εμπειρία σου εκεί;
Ήταν η νύχτα που περάσαμε όλη η ομάδα στο νοσοκομείο με ένα κοριτσάκι, το οποίο είχε μια επιπλοκή της ιλαράς. Μια βαριά πνευμονία η οποία επιδεινώθηκε και από τον υποσιτισμό. Προσπαθήσαμε με κάθε τρόπο όλο το βράδυ αλλά η μικρή δυστυχώς δεν τα κατάφερε. Δεν θα ξεχάσω ποτέ το πόσο πολύ αγωνίστηκε για να ζήσει και το συναίσθημα ότι κάποιες φόρες όσα κι αν κάνεις δεν είναι αρκετά και πως πρέπει γρήγορα να συνέλθεις γιατί στα διπλανά κρεβάτια υπάρχουν παιδιά που σε χρειάζονται.
Μια άλλη έντονη εμπειρία ήταν με τη γιαγιά της Μ., ένα άλλο κοριτσάκι που ανταποκρίθηκε πολύ καλά στη θεραπεία. Έτσι, το πρώτο πρωινό που η Μ. χαμογέλασε (τα υποσιτισμένα παιδιά συνήθως δεν χαμογελούν, και το πρώτο τους χαμόγελο είναι συνήθως ένα σημάδι ότι το χειρότερο πέρασε), η γιαγιά της ήρθε και με αγκάλιασε για να με ευχαριστήσει.

Με ποιον τρόπο είδες η υποστήριξη των δωρητών μας να γίνεται πράξη;
Στο φαρμακείο μας όταν ήρθε η στιγμή να μετρήσουμε τα φάρμακα και να κάνουμε τη νέα παραγγελία η C. η πορτογαλίδα νοσηλεύτρια, μου έλεγε: «Μαρία μέτρα ξανά. Πρέπει να είμαστε σίγουρες αν είναι 76 ή 77 κουτιά. Υπάρχουν άνθρωποι που κάτι στερούνται για να έχουμε εμείς εδώ αυτά τα φάρμακα». Η υποστήριξη των δωρητών είναι η κινητήριος δύναμη των αποστολών και αξιοποιείται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. ■

ΣΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΑΚΟΜΗ ΟΙ: Δημήτρης Κάττουλας, *τεχνικός*, Μοζαμβίκη • **Πέπη Χουρίδου**, *χειρουργός*, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Ακτή Ελεφαντοστού • **Αντιγόνη Καρκανάκη**, *διοικητικός*, Νταρφούρ, Τουρκία • **Κριστίν Ζαμ**, *διατροφολόγος*, Νίγηρας • **Κριστόφ Μαζάνεκ**, *τεχνικός*, Αιθιοπία • **Κλαίρη Γιάμαλη**, *διοικητικός*, Αιθιοπία • **Αγγελική Καρύδη**, *ψυχολόγος*, Αιθιοπία • **Γιώργος Τσοπανάκης**, *διοικητικός*, Λ.Δ. Κονγκό • **Κωνσταντίνος Βασιλόπουλος**, *γιατρός*, Λιβύη, Μιανμάρ • **Εκάμ Σόκι**, *γιατρός*, Πακιστάν • **Ιχάμπ Εμράν**, *χειρουργός*, Αφγανιστάν • **Μαριέττα Προβατά**, *οικονομική διαχειρίστρια*, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία • **Ανδρέας Κουτέπας**, *τεχνικός*, Νιγηρία • **Ελίνα Πελεκάνου**, *ψυχολόγος*, Τουρκία • **Βασίλης Τάκος**, *συντονιστής πεδίου*, Β. Σουδάν • **Μπράιτ Νιρέντα** *τεχνικός*, Ιράκ • **Νατάσσα Σμέρου**, *διοικητικός*, Σομαλία • **Μίροσλαβ Παβίσεβιτς**, *τεχνικός*, Αιθιοπία • **Αλίκη Μεϊμαρίδου**, *ψυχολόγος*, Συρία • **Τινάτιν Κεντσοσβίλι**, *διοικητικός*, Σουδάν • **Κορίνα Βάιου**, *διοικητικός*, Τσαντ • **Καλομοίρα Μαντέ**, *νοσηλεύτρια*, Νίγηρας • **Αρετή Γρηγοράτου**, *συντονίστρια ανθρώπινου δυναμικού*, Λ.Δ. Κονγκό • **Κώστας Γεωργακάς**, *τεχνικός*, Παλαιστίνη • **Κουασίμ Αμπού Ελρούμπ**, *γιατρός*, Τουρκία, Συρία • **Ανούαρ Τραμπέλσι**, *νοσηλεύτρια*, Λ.Δ. Κονγκό • **Φουάντ Γκαμούδη**, *οικονομικός διαχειριστής*, Λ.Δ. Κονγκό • **Ιωάννα Χαζίρη**, *γιατρός*, Τατζικιστάν • **Μαρίνα Βάθη**, *οικονομική διαχειρίστρια*, Λ.Δ. Κονγκό • **Βασιλική Αρμενιάκου**, *συντονίστρια πεδίου*, Λ.Δ. Κονγκό • **Βαγγελία Μότσκα**, *μαία*, Υεμένη • **Λία Μάνεση**, *συντονίστρια ανθρώπινου δυναμικού*, Λ.Δ. Κονγκό • **Κωνσταντίνα Μπουγονικολού**, *ψυχολόγος*, Συρία • **Γιώργος Κανάρης,** *ψυχολόγος*, Παλαιστίνη • **Σταμάτης Τρίμπαλης**, *τεχνικός*, Σουδάν • **Χρήστος Κορτσέλης**, *οικονομικός διαχειριστής*, Β. Σουδάν • **Χρήστος Παπαϊωάννου,** *συντονιστής πεδίου*, Ν. Σουδάν • **Νικόλας Παπαχρυστοσόμου,** *διοικητικός*, Υεμένη • **Κωνσταντίνος Αντωνόπουλος,** *τεχνικός*, Πακιστάν

Κλασικός Μαραθώνιος
Δρομείς Χωρίς Σύνορα

Την Κυριακή, 11 Νοεμβρίου, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα συμμετείχαμε για πρώτη φορά στον Κλασικό Μαραθώνιο της Αθήνας με την ομάδα μας «Δρομείς Χωρίς Σύνορα» και το μήνυμα ότι όλοι μαζί, τρέχουμε για αυτούς που μας έχουν ανάγκη.

Στις διαδρομές των 700μ, 5χλμ, 10χλμ αλλά και στη διαδρομή του Κλασικού Μαραθωνίου των 42 χλμ, έτρεξαν 483 δρομείς, υποστηρίζοντας μέσω της συμμετοχής τους τη δράση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης σε κάθε γωνιά του κόσμου.

Μαζί μας, έτρεξαν οι εταιρίες **Apivita, Bold** και **Intralot**, οι **Σύλλογοι Εργαζομένων της Εθνικής Τράπεζας και της Τράπεζας Αττικής**, **φοιτητές Ιατρικής** μέσω του Συλλόγου **HelMSIC**, φοιτητές του **ALBA Graduate Business School** και **DEREE-The American College of Greece**, καθώς και εκατοντάδες μαθητές των **PIERCE-The American College of Greece, St. Catherine's British School, Εκπαιδευτήρια Νέα Γενιά Ζηρίδη** και **Εκπαιδευτήρια Κωστέα-Γείτονα.**

Χάρη στη συμμετοχή των δρομέων μας, θα σωθούν ανθρώπινες ζωές. Τους ευχαριστούμε όλους θερμά και ελπίζουμε να ξανατρέξουμε όλοι μαζί για αυτούς που μας έχουν ανάγκη το 2013!

Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS
Με τους Batala στο Σύνταγμα για τα παιδιά ασθενείς

Με σύνθημα «Δεν αφήνουμε το νήμα της ζωής τους να κοπεί», αφιερώσαμε τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS στα παιδιά ασθενείς. Την 1η Δεκεμβρίου μαζευτήκαμε στην Πλατεία Συντάγματος και ενώσαμε τη φωνή μας με τις φωνές περισσότερων από 2 εκατομμυρίων παιδιών που ζουν με τον ιό HIV/AIDS, αποκλεισμένα από τη θεραπεία και ξεχασμένα από τις φαρμακευτικές εταιρείες.
Με τη βοήθεια της ομάδας κρουστών Batala, κάναμε «θόρυβο» για να ακουστούμε και στην τελευταία φαρμακοβιομηχανία που δεν επενδύει σε αντιρετροϊκά φάρμακα για παιδιά.
Ευχαριστούμε τους Batala και όλους τους φίλους της οργάνωσης που στήριξαν τη δράση μας για να φτάσει η αντιρετροϊκή θεραπεία και στον τελευταίο ασθενή με HIV/AIDS.

Διαδικτυακός Ακτιβισμός

Στην εκστρατεία «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου» η ομάδα μας είχε μαζί της κάποια από τα πιο δημιουργικά μυαλά της διαδικτυακής κοινότητας, τα οποία με την αφιλοκερδή βοήθεια των δημοσιογράφων Αγγελικής Μπούμπουκα και Αστέρη Μασούρα, καθώς και του συνεργατικού χώρου Loft 2 Work, διερεύνησαν μαζί μας τα όρια του διαδικτυακού ακτιβισμού. Στις 27 Οκτωβρίου πήραν μέρος στο 1ο Workshop Διαδικτυακού Ακτιβισμού των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και γέννησαν πολύτιμες ιδέες που διαπνέουν τα μηνύματα και τα εργαλεία της καμπάνιας μας.

Ευχαριστούμε τους: Μαρία Βελβιτσάνου, Δώρα Γιαννοπούλου, Μπάμπη Μανώλογλου, Ιφιγένεια Διαμάντη, Μυρτώ Ορφανουδάκη, Άγγελο Οικονομάκη, Τόνια Καστριώτη, Στάθη Καλλιγέρη, Αναστασία Κανελλακοπούλου, Νικολέττα Στάικου, Κάλλια Κυπριωτάκη, Θεμιστοκλή Γκιώνη, Χρήστο Κοντόγιωργα, Στέφανο Μαντζαρίδη, Μελίνα Σιδηροπούλου, Γεωργία Αγγελοπούλου, Σίσσυ Αλωνιστιώτου, Ανδρέα Αντώνο, Στέλλα Καρύδα, Ιάσονα Κάντα, Χρήστο Σαρρή, Σπύρο Παπαδόπουλο, Μαριάννα Ρουμελιώτη.

Το **Achmea Foundation** και το **Ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντη** υποστηρίζουν τα προγράμματά μας στην Ελλάδα

Ευχαριστούμε θερμά το Achmea Foundation για την απόφασή του να υποστηρίξει το πρόγραμμα παροχής ιατρικής φροντίδας σε μετανάστες και πρόσφυγες που υλοποιούμε στην ευρύτερη περιοχή του Έβρου.
Ευχαριστούμε επίσης το ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντη, το οποίο, στο πλαίσιο της ανταπόκρισής του στις ιδιαίτερες συνθήκες που έχουν προκύψει στη χώρα μας, αποφάσισε να υποστηρίξει το πρόγραμμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για την καταπολέμηση της ελονοσίας στο Δήμο Ευρώτα Λακωνίας.

Ο ποδοσφαιριστής **Γιώργος Φωτάκης** δωρίζει μέρος του πριμ του στους MSF

Το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» αποφάσισε να μοιράσει στους παίκτες της Εθνικής Ομάδας ποδοσφαίρου που πήραν μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, ένα σημαντικό ποσό, προκειμένου να το διαθέσουν για κοινωφελείς σκοπούς της επιλογής τους. Ο ποδοσφαιριστής Γιώργος Φωτάκης διέθεσε μέρος του ποσού αυτού στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.

Ευχαριστούμε το Γιώργο Φωτάκη και το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» για την ευγενική πρωτοβουλία τους.

ευχαριστούμε τη **Γερμανική Σχολή**

Στις 18-20 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε από τη Γερμανική Σχολή Αθηνών το 15ο Συνέδριο DSA Model United Nations. Στην τελετή έναρξης απηύθυνε χαιρετισμό η Μαριέττα Προβοπούλου, υπεύθυνη προγραμμάτων στην Ελλάδα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα.

Ευχαριστούμε τη Γερμανική Σχολή για την υποστήριξή της.

Και έφαγαν αυτοί καλύτερα...

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής και στόχο την ευαισθητοποίηση παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικών στο θέμα του παιδικού υποσιτισμού, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, σε συνεργασία με το free press για γονείς «Ταλκ», διοργανώσαμε μια ημέρα παιχνιδιού αλλά και προβληματισμού για παιδιά 4 έως 12 χρόνων και τους γονείς τους. Οι μικροί μας φίλοι που γέμισαν το φουαγιέ του Ιδρύματος Κακογιάννη το Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2012 ζωγράφισαν, άκουσαν παραμύθια, έγιναν «γιατροί» και έκαναν ένα εικονικό ταξίδι στο Νίγηρα παίζοντας το διαδικτυακό παιχνίδι των Γιατρών Χωρίς Σύνορα «Και έφαγαν αυτοί καλύτερα», ενώ οι γονείς τους παρακολούθησαν την ενημερωτική συζήτηση που διοργανώσαμε με θέμα τη διατροφή και τον υποσιτισμό στην παιδική ηλικία. Η εκδήλωση έκλεισε με ένα μεσημεριανό ανταλλακτικό πικνίκ που οργάνωσε η γνωστή σεφ Αργυρώ Μπαρμπαρίγου.

Ευχαριστούμε το Ίδρυμα Κακογιάννη που μας φιλοξένησε, τους εικαστικούς Ευτύχη Πατσουράκη και Μαρτίνα Αναγνώστου, την παραμυθού Σάσα Βούλγαρη, τη συγγραφέα Χαρά Γιαννακοπούλου και τη σεφ Αργυρώ Μπαρμπαρίγου για την υποστήριξή τους.

ένα μεγάλο **ευχαριστώ**

Στη **Hewlett Packard** για τη δωρεά υλικοτεχνικού εξοπλισμού για τα γραφεία μας • Στην εταιρία **Xerox Hellas** για την παροχή ενός πολυλειτουργικού εκτυπωτή • Στην εταιρία **ICAP** για τη δωρεάν παροχή βάσης δεδομένων • Στο εμπορικό κέντρο **Avenue** • Στα εμπορικά κέντρα **River West**, **Athens Heart** και **Athens Metro Mall** • Στον όμιλο **FOURLIS** και συγκεκριμένα στην **IKEA** για τη φιλοξενία της ομάδας μας F2F • Στο ξενοδοχείο **Έλενα**, στη Λάρισα, για τη φιλοξενία μελών της ομάδας μας F2F • Στην **ANEK-LINES** και την **ANEK-SUPERFAST** για την πολύτιμη βοήθειά τους • Στο **Ινστιτούτο Θερβάντες** για την ευγενική φιλοξενία εκδήλωσης μας, καθώς και στη **Μαρία Καρχιλάκη** για το συντονισμό των ομιλητών • Στα Στεγνοκαθαριστήρια **"Κρίνος"** για το δωρεάν καθάρισμα υλικών που χρησιμοποίησε η Action Team στις δράσεις του καλοκαιριού • Στην εταιρία **Sting Studio** για την ευγενική υποστήριξή της • Στους **Surfers for Life** και το **Θέατρο Πρόβα** για την πρωτοβουλία τους να στηρίξουν το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα • Στις **Εκδόσεις Ψυχογιός** για τη δωρεάν εκτύπωση του παραμυθιού του Ευγένιου Τριβιζά • Στη **Newsphone Hellas** για την υποστήριξη της καμπάνιας "Παστίλιες για τον πόνο του άλλου"

σε**πρώτο**πρόσωπο

συνέντευξη στον **Αχιλλέα Τζέμο**,
Υπεύθυνο εκστρατείας «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου»

Νίκη **Κουτσιανά**

Η κα Νίκη Κουτσιανά είναι φαρμακοποιός, ιδρύτρια και Πρόεδρος της APIVITA, άνθρωπος με βαθιά ευαισθησία. Με το σύζυγό της Νίκο, στηρίζουν με όλες τους τις δυνάμεις την εκστρατεία Παστίλιες για τον πόνο του άλλου και δείχνουν πως η επιχειρηματική επιτυχία μπορεί να συνοδεύεται από έμπρακτη κοινωνική ευαισθησία.

Πώς πήρατε την απόφαση να στηρίξετε την εκστρατεία Παστίλιες για τον Πόνο του άλλου;

Η εκστρατεία αυτή αποτελεί ένα σύμβολο αλληλεγγύης και συμπαράστασης στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πλέον ευάλωτες και αποκλεισμένες από την ιατρική περίθαλψη κοινωνικές ομάδες. Ως πρωτοβουλία που θέτει στο επίκεντρό της τον άνθρωπο και την υγεία ταιριάζει απόλυτα με τη φιλοσοφία και την κουλτούρα της εταιρείας μας. Από το Φεβρουάριο που έγινε η πρώτη μας συνάντηση με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα ενθουσιαστήκαμε με την ιδέα και αποφασίσαμε αμέσως να δουλέψουμε μαζί τους για να γίνει πραγματικότητα. Έτσι χρησιμοποιήσαμε την τεχνογνωσία μας για να συνεισφέρουμε στην παραγωγή και τη διανομή της παστίλιας, προσπαθώντας, σε συνεργασία με τους προμηθευτές μας, να κρατήσουμε τα κόστη στο χαμηλότερο δυνατό επίπεδο. Επίσης ενώσαμε τις δυνάμεις μας με τους συνεργάτες μας στο δίκτυο του φαρμακείου για τη διάθεση του προϊόντος. Η συνεισφορά μας αυτή μας έχει γεμίσει χαρά, αφού μας δίνει την ευκαιρία να προσφέρουμε στους συνανθρώπους μας που δοκιμάζονται, αναδεικνύοντας έτσι τις αξίες της αλληλεγγύης και της συμμετοχικότητας στη βάση των οποίων εμείς χρόνια τώρα λειτουργούμε.

Τι σημαίνει για εσάς ο πόνος του άλλου;

Ως φαρμακοποιός γνωρίζω καλά τι σημαίνει πόνος, τι σημαίνει φάρμακο, τι σημαίνει να μην έχει κάποιος πρόσβαση σε φάρμακο για την ανακούφιση του πόνου του. Επομένως το θέμα της εκστρατείας με αγγίζει πρωτίστως ως άνθρωπο αλλά και ως επαγγελματία. Ιδιαιτέρως σήμερα που τόσοι πολλοί συνάνθρωποί μας δοκιμάζονται, είναι ανάγκη οι επιχειρήσεις, όσο κι αν η κρίση πιέζει και τις ίδιες, να «ρίξουν» γέφυρες στην κοινωνία και να επενδύσουν στη στήριξη του κοινωνικού ιστού. Πρέπει όμως και ο καθένας μας να ανασύρει τη συλλογικότητα και την ανθρωπιά που έχουμε ως λαός. Και να επαναφέρει στο προσκήνιο αξίες που τις είχαμε παραμερίσει. Μια από αυτές είναι και η στήριξη όσων πονούν, όσων δεν μπορούν να τα βγάλουν πέρα μόνοι τους.

Δημιουργήσατε από το μηδέν τη μεγαλύτερη ελληνική εταιρία φυσικών καλλυντικών. Ποια είναι η συνταγή της επιτυχίας σας;

Όταν ξεκινήσαμε μαζί με το σύζυγο μου την APIVITA πριν από 33 χρόνια, οι μόνοι σύμμαχοι που είχαμε ήταν το όραμά μας, το πάθος μας και τα συστατικά της μέλισσας και της ελληνικής φύσης. Ο σύζυγος μου, ο Νίκος, με μύησε στα μελισσοκομικά προϊόντα, και στην Πρόπολη, το θαυματουργό αντισηπτικό της φύσης. Μέσα στο φαρμακείο μας δημιουργήσαμε την πρώτη μας κρέμα με βασιλικό πολτό και λίγο αργότερα το πρώτο μας σαπούνι με πρόπολη. Το σαπούνι αυτό, μία καινοτομία τότε στον παγκόσμιο χώρο των φυσικών καλλυντικών, ήταν τότε το αντισηπτικό του μέλλοντος. Έτσι γεννήθηκε η APIVITA το 1979, σε μία εποχή που υπήρχε μεγάλη δυσπιστία ως προς την αποτελεσματικότητα των φυσικών καλλυντικών. Από το ξεκίνημά μας παραμένουμε πιστοί στις εμπνεύσεις μας: την κοινωνία της μέλισσας, την ελληνική φύση και την Ολιστική προσέγγιση του Ιπποκράτη. Η φιλοσοφία ανάπτυξης των προϊόντων μας βασίζεται στο τρίπτυχο φυσικά, αποτελεσματικά, ολιστικά, προσφέροντας μας σήμερα τριακόσια φυσικά προϊόντα υγείας και ομορφιάς.
Κοιτώντας πίσω θα έλεγα πως το κλειδί για την επιτυχία είναι καταρχήν ο τρόπος που σκέφτεται κανείς. Εμάς μας βοήθησε το ότι πήγαμε κόντρα στο ρεύμα. Αυτό πρέπει απαραιτήτως να συνδυάζεται με κριτική σκέψη και ξεκάθαρη γνώση του στόχου σου. Πρέπει να ακούς τους πελάτες σου και τις ανάγκες τους, να οσφρίζεσαι όχι μόνο αρώματα και αιθέρια έλαια, αλλά και τάσεις και ευκαιρίες. Για να το πετύχεις αυτό πρέπει να είσαι σε συνεχή επαφή με τους πελάτες σου.

Ποιο μήνυμα θα θέλατε να στείλετε στους δωρητές μας;

Να αγκαλιάσουν την πρωτοβουλία και να συμβάλουν ώστε να εξαπλωθεί μια «επιδημία» αλληλεγγύης σε όλη την Ελλάδα. Με την αγορά της παστίλιας θα ξέρουν πως μπαίνοντας στο φαρμακείο για να θεραπεύσουν το δικό τους πόνο, βοηθούν ταυτόχρονα με μια μικρή κίνηση να επιτευχθεί ένα μεγάλο έργο: να ανακουφίσουν τον πόνο συνανθρώπων τους που πραγματικά το έχουν ανάγκη, Καλώ λοιπόν όλους να στηρίξουν την προσπάθεια και να στείλουν ένα μήνυμα ελπίδας και αισιοδοξίας.

υποστηρίξτε μας!

Υποστηρικτής 1ης Γραμμής

Αυτός είναι ο αποτελεσματικότερος αλλά και ο πιο εύκολος τρόπος οικονομικής υποστήριξης της δράσης μας. Μπορείτε να επιλέξετε τη συχνότητα, το ποσό και τις ημερομηνίες χρέωσης που σας εξυπηρετούν, χωρίς να χρειάζεται να επενδύετε προσωπικό χρόνο για να επισκέπτεστε κάθε φορά το ταχυδρομείο ή την τράπεζά σας, και να στηρίζετε τα προγράμματά μας σε σταθερή βάση, είτε μέσω μιας πάγιας τραπεζικής εντολής, είτε μέσω της πιστωτικής σας κάρτας. Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να διακόψετε ή να τροποποίησετε την πάγια συνδρομή σας είτε τηλεφωνικά στο 210 5 200 500 (Τμήμα Δωρητών) είτε στο **donors@msf.gr**

Η πάγια υποστήριξη μάς βοηθά να είμαστε πιο αποτελεσματικοί όταν ξεσπά μια επείγουσα κρίση και η ταχύτητα της αντίδρασής μας κάνει τη διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου για τους πληγέντες. Αυτή ακριβώς την ταχύτητα, μας διασφαλίζει η πάγια υποστήριξη. Επίσης, η πάγια υποστήριξη, λόγω του χαμηλότερου κόστους που επιβαρύνει την οργάνωση (προμήθειες προς τρίτους, λιγότερα έντυπα), διασφαλίζει ότι μεγαλύτερο μέρος κάθε δωρεάς σας διατίθεται απευθείας στα προγράμματά μας.

Για να γίνετε Υποστηρικτής 1ης Γραμμής, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας, είτε τηλεφωνικά στο 210 5 200 500, είτε μέσω του www.msf.gr για να σας στείλουμε την ειδική αίτηση.

Δωρεά

- **Με οποιαδήποτε κάρτα Visa, Mastercard ή Diners**
- **Συμπληρώνοντας την ταχυπληρωμή που εσωκλείεται**
- **Μέσω του προγράμματος EASYPAY στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.easypay.gr**
- **Μέσω PAYPAL στην ηλεκτρονική διεύθυνση http://support.msf.gr**
- **Κάνοντας κατάθεση στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς**

Αριθμοί Λογαριασμών

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** 080/480847-95
- **ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** 435-01-001400-33
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** 5011-013626-464
- **ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** 83658835
- **ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK ERGASIAS** 0026.0215.41.0100065050
- **ALPHA BANK** 104-00-2786014420
- **MARFIN BANK** 0030482427

Μετά την κατάθεση ενημερώστε μας οπωσδήποτε το συντομότερο στο τηλ. 210 5 200 500 για να μπορέσουμε να σας στείλουμε την απόδειξη.

Εταιρίες

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα επιδιώκουμε τη συνεργασία με εταιρίες οι οποίες επιθυμούν, μέσα από τα **προγράμματα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης**, να υποστηρίξουν το έργο μας. Ενδεικτικές μορφές συνεργασίας μπορεί να είναι η **πάγια ή εφάπαξ οικονομική υποστήριξη των προγραμμάτων μας, η χορηγία μιας ενέργειας, η εκστρατεία ευαισθητοποίησης των εργαζομένων, πελατών και συνεργατών της εταιρίας προκειμένου να γίνουν υποστηρικτές μας ή η ένθεση/διανομή επικοινωνιακού υλικού των Γιατρών Χωρίς Σύνορα**. Δεδομένου ότι δεν προτείνουμε κάποια έτοιμα χορηγικά πακέτα/προτάσεις αλλά προτιμούμε να προσαρμόζουμε τις προτάσεις συνεργασίας στην ταυτότητα κάθε εταιρίας, σας καλούμε να επικοινωνήσετε με τον Υπεύθυνο Ανεύρεσης Εταιρικών Πόρων στο τηλ. **210 5 200 500** ή στο email **corpfr@athens.msf.org**, προκειμένου να διερευνήσουμε από κοινού τις δυνατότητες συνεργασίας και τα ανταποδοτικά οφέλη που παρέχουμε.

Γάμος • Βάφτιση

Μοιραστείτε τη χαρά μιας από τις πιο προσωπικές στιγμές της ζωής σας, όπως είναι ένας γάμος ή μια βάπτιση, ενισχύοντας το έργο μας. Μπορείτε να το κάνετε δωρίζοντας ένα ποσό της επιλογής σας αντί προσκλητηρίων ή μπομπονιέρων ή ζητώντας από τους καλεσμένους αντί δώρου γάμου ή βάπτισης να κάνουν μια δωρεά στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Εναλλακτικά μπορείτε και εσείς αντί δώρου γάμου ή βάπτισης να δωρίσετε το αντίστοιχο ποσό στην οργάνωσή μας. Για πληροφορίες: **210 5 200 50** (εσωτερικό 110).

Αφήνοντας ένα κληροδότημα για το μέλλον

Ακολουθώντας το παράδειγμα δεκάδων ανθρώπων που τα τελευταία χρόνια έχουν συμπεριλάβει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στη διαθήκη τους, μπορείτε και εσείς να μας βοηθήσετε να προετοιμαστούμε καλύτερα για τις προκλήσεις που θα αντιμετωπίσουμε στο μέλλον. Το κληροδότημά σας θα μας βοηθήσει να συνεχίσουμε να παρέχουμε ιατρική βοήθεια σε αυτούς που την έχουν ανάγκη. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στο **210 5 200 50** (εσωτερικό 105).

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι κάνουν μία δωρεά εις μνήμην κάποιου αγαπημένου τους προσώπου

Ανθρώπους που υποφέρουν από «ασθένειες της φτώχειας» περιθάλπουμε οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα στο κέντρο της Αθήνας. Ασθενείς με φυματίωση, HIV/AIDS, ελονοσία κ.α., θύματα περιθωριοποίησης και αποκλεισμού από την ιατρική βοήθεια. «Αντίδοτο» στις ασθένειες των καιρών η δράση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και η δική σας αλληλεγγύη.

Βοηθήστε μας να υπερασπιστούμε το δικαίωμα αυτών των ανθρώπων στη ζωή.

Σας ευχαριστούμε

210 5 200 500

www.msf.gr

www.facebook.com/msf.greece
www.twitter.com/msfgreece
www.pastilies.gr